

# Menu

## menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi  
06/01/2025

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Macédoine sauce à la mayonnaise  
Petits pois en salade

Boeuf bourguignon  
Tajine de saumonette PMD, fruits de mer et citron confit

Courgettes braisées  
Pommes de terre roties aux herbes

Assortiment de yaourts

Corbeille de fruits  
Crème poire caramel et amandes  
Mousse au chocolat

Mardi  
07/01/2025

Pâté de campagne

Carottes râpées au citron  
Salade iceberg

Andouillette  
Colombo de porc  
Dés colin d'Alaska 🌊 sauce citron

Haricots verts 🌱 persillés  
Riz pilaf

Assortiment de yaourts  
Tomme grise

Corbeille de fruits  
Eclair parfum chocolat 🌊  
Liégeois au chocolat

### E N T R É E S

### S A L A D E S

### P L A T S

### G A R N I T U R E S

### P R O D U I T S L A I T I E R S

### D E S S E R T S

Jeudi  
09/01/2025

Cappuccino de betteraves

Salade coleslaw  
Salade iceberg

Boeuf bourguignon  
Crispidor à l'emmental

Penne rigate  
Purée de potiron

Assortiment de yaourts  
Fromage frais fraidou  
Mimolette

Compote de pommes et potirons allégée en sucres

Corbeille de fruits  
Crème dessert praliné  
Galette des rois 🌊

Vendredi  
10/01/2025

Feuilleté au fromage fondu

Céleri rapé aux raisins  
Piperade froide

Aiguillette de poulet sauce forestiere  
Beignets de calamars sauce tartare

Brocolis  
Semoule

Assortiment de yaourts 🌱  
Bleu  
Fromage fondu carré

Corbeille de fruits  
Dessert lacté poire cassis à boire  
Donuts sucré 🌊  
pâtisseries aux fruits  
Pomme au four à la cannelle

# Menu

## menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi  
13/01/2025

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan

Chou rouge  
Haricots verts aux échalotes

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate  
Saucisses de Strasbourg  
Sauté de porc sauce diable

Crumble de potiron au parmesan  
Pommes de terre quartier avec peau

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu La vache qui rit  
Montcadi croute noire

Corbeille de fruits  
Gaufre de Bruxelles 🍩 au sucre glace  
Kissel aux poires et myrtilles

Mardi  
14/01/2025

### E N T R É E S

Céleri remoulade  
Cubes de betteraves  
Pommes de terre au bleu

### P L A T S

Cuisse de poulet rôti au jus  
Rougail saucisses  
Riz, colombo de pois chiche

### G A R N I T U R E S

Epinards en branche  
Riz 🍚 créole

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts 🍓  
Edam  
Fromage frais demi sel

### D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Crème dessert saveur vanille  
Crème légère aux speculoos

Jeudi  
16/01/2025

Salade de lentilles aux agrumes et pesto

Macédoine mayonnaise  
Salade iceberg

Crêpe aux jambon fromage  
Merlu 🐟 sauce coco et citron vert

Sauté de poulet sauce cantadou, agrumes et potiron

Chou-fleur 🍷 gratiné  
Pâtes coude

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu carré  
Gouda

Corbeille de fruits  
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
Fromage blanc à la mandarine  
Gâteau au citron

Vendredi  
17/01/2025

Carottes râpées et crumble salé  
Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)  
Soupe aux champignons  
Tartine oeuf et ciboulette

Escalope de dinde sauce vallée d'auge  
Poisson blanc 🐟 pané croustillant

Poêlée forestière  
Purée à la patate douce

Assortiment de yaourts  
Coulommiers  
mini croc lait 🍓

Barre bretonne  
Corbeille de fruits  
Crème de yaourt à la vanille et pomme  
Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# Menu

## menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi  
20/01/2025

Houmous de chou-fleur et pain nordique

Céleri sauce cocktail

Riz saveur cantonais

Cordon bleu de volaille

Fricassée colin d'Alaska 🌱

Boullgour 🌱

Fran de potiron et cantadou

Assortiment de yaourts

Fromage Petit moulé noix

Gouda

Corbeille de fruits

Crème caramel

Gaufre au chocolat

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron

Mardi  
21/01/2025

Soupe de légumes au cumin

Betteraves mimosa

Endives aux noix

Salade verte

Boulettes au boeuf provençale

Galette boullgour, pois chiche, emmental à l'orientale

Rôti de porc 🌱 sauce tartiflette

Carottes rondelles

Orge perlée 🌱

Assortiment de yaourts

Fromage frais demi sel

Saint paulin

Banane et orange

Corbeille de fruits

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Roulé au chocolat et noix de coco

Jeudi  
23/01/2025

Pâté pur volaille

Champignons à la crème persillée

Salade verte et dés d'Edam

Bouchée forestière

Haché au poulet au jus

Torsade à la provençale au thon

Haricots verts 🌱 à la provençale

Torsades

Assortiment de yaourts

Fromage Petit moule

Montcadi croute noire

Corbeille de fruits

Fromage blanc et corn flakes

Gâteau aux amandes et miel

Smoothie à la pomme et cassis

Vendredi  
24/01/2025

Feuilleté au fromage fondu

Soupe à la tomate et aux vermicelles

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade de mâche

Beignets de calamars et quartier de citron

Haché au poulet au jus

Parmentier au saumon PMD, lentilles corail et purée de brocolis

Brocolis 🌱

Riz créole

Assortiment de yaourts

Camembert

Fromage frais froidou

Corbeille de fruits

Dessert lacté saveur vanille à boire

Muffin aux pépites de chocolat 🌱

Salade de fruits épicée

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# Menu

## menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi  
27/01/2025

Lentilles à l'échalote  
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette  
Soupe au chou fleur

Salade coleslaw

Boulettes au boeuf provençale  
Saucisse de Toulouse

Carottes 🌱 béchamel  
Riz créole

Assortiment de yaourts  
Fromage frais demi sel  
Montcadi croute noire

Banane au caramel  
Compote poire allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

Mardi  
28/01/2025

Salade de maïs exotique

Pommes de terre à la ciboulette  
Salade au chèvre et croûtons

Merguez  
Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes  
Couscous végétal

Légumes couscous  
Semoule

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu carré  
Gouda

Corbeille de fruits  
Crumble aux pommes à la cannelle  
Dessert lacté gélifié au chocolat  
Mousse au chocolat végétale (jus de pois chiche et lait de coco)

Judi  
30/01/2025

### E N T R É E S

### S A L A D E S

### P L A T S

### G A R N I T U R E S

### P R O D U I T S L A I T I E R S

### D E S S E R T S

Céleri 🌱 remoulade  
Cubes de betteraves 🌱  
Lentilles 🌱 à l'échalote

Crêpe aux jambon fromage  
galette sarasin poulet champignons  
Nuggets de poulet

Haricots verts persillés  
Torsades

Assortiment de yaourts  
Brie  
Fromage frais Cantafrais

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
Corbeille de fruits  
Crêpe sucrée 🍩  
Dessert lacté chocolat à boire

Vendredi  
31/01/2025

Cappuccino de betteraves  
Salade de pâtes sauce cocktail  
Soupe à la tomate et aux vermicelles

Cubes de betteraves

Côte de porc grillée CTF  
Merlu 🐟 et crumble chorizo  
Saucisses de Strasbourg

Choux de bruxelles  
Purée de pomme de terre

Emmental  
Fromage fondu La vache qui rit  
yaourt nature sucré 🌱

Corbeille de fruits  
Donuts sucré 🍩  
Mousse pâte à tartiner noisette  
Salade de fruits frais

# Menu

## menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi  
03/02/2025

Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)

Salade coleslaw  
Salade iceberg  
Salade piémontaise

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble  
Beignets de poisson blanc

Blettes persillées  
Semoule 🌱

Assortiment de yaourts  
Fromage frais Cantafrais  
Saint paulin

Compote tous fruits allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Crème aux oeufs  
Beignet à la pomme 🍏

Mardi  
04/02/2025

Tartine au thon et à la ciboulette

Céréales betteraves et ciboulette  
Salade verte mimosa 🌱

Boudin antillais  
Haché au veau sauce forestière  
Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette

Blé pilaf  
Haricots verts 🌱 à l'ail

Assortiment de yaourts  
Edam  
Fromage Petit moule

Banane au citron  
Corbeille de fruits  
Crème légère praliné  
Fromage blanc à la mandarine

Jeudi  
06/02/2025

Feuilleté au fromage fondu

Choux bicolores  
Salade iceberg

Omelette nature  
SAUCE BOLOGNAISE 🍷  
Riz, pois chiche tikka massala et graines de courge

Epinards 🌱 béchamel gratinés  
Pâtes coude

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu carré  
Gouda

Compote poire allégée en sucres  
Corbeille de Fruits 🌱  
Liégeois au café  
Moelleux au chocolat et betterave

Vendredi  
07/02/2025

Saucisson à l'ail

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Céleri rapé aux raisins  
Macédoine sauce à la mayonnaise

Colin d'Alaska 🍷 pané riz soufflé  
saucisse brassée

Blé pilaf  
Purée de brocolis

Assortiment de yaourts  
Emmental  
Fromage fondu La vache qui rit 🌱

Apple crumble  
Corbeille de fruits  
Fromage blanc à la mandarine  
Smoothie ananas et fruits de la passion

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# cafeteria Lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
06/01/2025

**Mardi**  
07/01/2025

**Mercredi**  
08/01/2025

**Jeudi**  
09/01/2025

**Vendredi**  
10/01/2025

## ENTRÉES

Cappuccino de betteraves  
*Lait, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

## SALADES

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

## PLATS

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Penne rigate  
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts   
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Bleu  
*Lait*


## DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Galette des rois   
*Information allergènes non disponible*

Dessert lacté poire cassis à boire  
*Lait*

Donuts sucré   
*Gluten, Lait*

## SAUCES

Sauce tomate  
*Sulfites*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Petits pois en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boeuf bourguignon  
*Gluten*

Emincé de cabillaud  sauce tomate basilic  
*Poissons*

Boulgour  
*Gluten*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

maroille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème poire caramel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Entremets au café  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# cafeteria Lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
13/01/2025

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre de Bruxelles ☁ au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Kissel aux poires et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mardi**  
14/01/2025

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre au bleu  
*Lait*

Rougail saucisses  
*Sulfites*

Epinards en branche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🌾 créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts 🌿  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème légère aux speculoos  
*Gluten, Lait, Soja*

**Mercredi**  
15/01/2025

## ENTRÉES

## SALADES

## PLATS

## GARNITURES

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

**Jeudi**  
16/01/2025

Salade de lentilles aux agrumes et pesto  
*Oeufs, Lait*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Sauté de poulet sauce cantadou, agrumes et potiron  
*Lait*

Chou-fleur 🌿 gratiné  
*Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cake mandarine et cacao  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

**Vendredi**  
17/01/2025

Carottes râpées et crumble salé  
*Gluten*  
Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Escalope de dinde sauce vallée d'auge  
*Gluten, Lait*

Chou-fleur 🌿 gratiné  
*Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cake mandarine et cacao  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Poêlée forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Barre bretonne  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème de yaourt à la vanille et pomme  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Ketchup dosette  
*Céleri*

S A U C E S

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Dessert lacté pomme, banane et sirop  
d'érable à boire  
*Lait*

Emmental râpé  
*Lait*



# cafeteria Lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
20/01/2025

Houmous de chou-fleur et pain nordique  
*Gluten, Sésame*

Riz saveur cantonnais  
*Crustacés, Oeufs*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Boulgour   
*Gluten*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mardi**  
21/01/2025

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Rôti de porc  sauce tartiflette  
*Gluten, Lait*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orge perlée   
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Roulé au chocolat et noix de coco  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Mercredi**  
22/01/2025

## ENTRÉES

## SALADES

## PLATS

## GARNITURES

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

## SAUCES

**Jeudi**  
23/01/2025

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

Haricots verts  à la provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Smoothie à la pomme et cassis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental râpé  
*Lait*

**Vendredi**  
24/01/2025

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier au saumon PMD, lentilles corail et purée de brocolis  
*Poissons, Gluten, Lait*

Brocolis   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat   
*Information allergènes non disponible*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# cafeteria Lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
27/01/2025

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes 🌿 béchamel  
*Gluten, Lait*  
Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

**Mardi**  
28/01/2025

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade au chèvre et croûtons  
*Gluten, Lait*

Samoussas de légumes et sauce fromage  
blanc aux fines herbes  
*Gluten, Lait, Soja*

Légumes couscous  
*Céleri*

Semoule  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux pommes à la cannelle  
*Gluten, Fruits à coque*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

**Mercredi**  
29/01/2025

## ENTRÉES

## SALADES

## PLATS

## GARNITURES

## PRODUITS LAITIERS

## DESSERTS

**Jeudi**  
30/01/2025

Cubes de betteraves 🌿  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles 🌿 à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Compote pommes et bananes allégées en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe sucrée 🌿  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dessert lacté chocolat à boire  
*Lait*

**Vendredi**  
31/01/2025

Cappuccino de betteraves  
*Lait, Sulfites*

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Côte de porc grillée CTF  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux de bruxelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Assortiment de yaourts 🌿  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse pâte à tartiner noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# cafeteria Lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
03/02/2025

**Mardi**  
04/02/2025

**Mercredi**  
05/02/2025

**Jeudi**  
06/02/2025

**Vendredi**  
07/02/2025

## ENTRÉES

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

## SALADES

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Gluten, Soja*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble  
*Gluten*

Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette  
*Lait*

SAUCE BOLOGNAISE 🌟  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

## GARNITURES

Blettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts 🌱 à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards 🌱 béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Blé pilaf  
*Gluten*

Semoule 🌾  
*Gluten*

Pâtes coude  
*Gluten*

Purée de brocolis  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

## DESSERTS

Crème aux oeufs  
*Oeufs, Lait*

Banane au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Beignet à la pomme 🍏  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc à la mandarine  
*Lait*

Liégeois au café  
*Lait*

Fromage blanc à la mandarine  
*Lait*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

S A U C E S

Sauce tomate  
*Sulfites*

Emmental râpé  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

modern recipe

# snack cafeteria lycée - DÉJEUNER

Lundi  
06/01/2025

Mardi  
07/01/2025

Mercredi  
08/01/2025

Jeudi  
09/01/2025

Vendredi  
10/01/2025

## S A L A D E S

## P L A T S

## S A N D W I C H E S

## D E S S E R T S

## S A U C E S

**CHIPS**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**poke bowl**  
*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*  
**radis à croquer**  
*Lait*

**bowl wedges cordon bleu cheddar**  
*Gluten, Lait, Soja*  
**bowl wedges lardons cordon bleu tartiflette**  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*  
**penne**  
*Gluten*

**Baguette 🍞 jambon beurre**  
*Gluten, Lait*  
**Panini pastrami cheddar**  
*Gluten, Lait*

**Banane**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**Beignet à la pomme 🍷**  
*Oeufs, Gluten*  
**Brownie, cookies, donuts, muffins**  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*  
**Compote de pommes allégée en sucres (gourde)**  
*Information allergènes non disponible*  
**Pomme jaune à croquer**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**salade de fruits**  
*Information allergènes non disponible*  
**Tarte aux cerises 🍷**  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
**Yaourt a boire aromatisé fraise**  
*Lait*

**Sauce tomate thon 🐟 olives noires**  
*Poissons*  
**Topping emmental râpé**  
*Lait*

**bowl brebis, iceberg, concombres, oignon rouge, olive**  
*Lait, Moutarde, Sulfites*  
**CHIPS**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**radis à croquer**  
*Lait*

**Torsade**  
*Gluten*  
**Baguette 🍞 poulet fromage ail fine herbes et sucrine**  
*Gluten, Lait*  
**Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)**  
*Gluten, Lait*

**Banane**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**Beignet à la pomme 🍷**  
*Oeufs, Gluten*  
**Brownie, cookies, donuts, muffins**  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*  
**Compote de pommes allégée en sucres (gourde)**  
*Information allergènes non disponible*  
**Pomme jaune à croquer**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**salade de fruits**  
*Information allergènes non disponible*  
**Tarte aux cerises 🍷**  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
**Yaourt à boire saveur vanille**  
*Lait*

**Sauce pesto**  
*Lait*  
**Topping emmental râpé**  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

modern recipe

# snack cafeteria lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
13/01/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Taboulé kebab à la volaille (concombre, tomate, ciboulette)  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine jambon cru  
*Gluten*

penne  
*Gluten*

Baguette 🥖 poulet fromage ail fine herbes et sucrine  
*Gluten, Lait*

Pain Bretzel Pastrami Cornichon Aigre Doux  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Panini 3 Fromages (cheddar, emmental, fourme d'Ambert)  
*Gluten, Lait*

Brownie au chocolat 🍫

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

Poire à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte au citron 🍋

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise

*Lait*

Sauce carbonara

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

**Mardi**  
14/01/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade penne Bio, saumon aneth ricotta  
*Poissons, Gluten, Lait*

penne  
*Gluten*

Baguette 🥖 jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie au chocolat 🍫

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

Fan chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait*

Poire à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Yaourt a boire aromatisé fraise

*Lait*

Sauce carbonara

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## S A L A D E S

## P L A T S

## S A N D W I C H E S

## D E S S E R T S

## S A U C E S

**Jeudi**  
16/01/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade penne Bio, saumon aneth ricotta  
*Poissons, Gluten, Lait*

Box de pâtes penne à la Napolitaine mozzarella  
*Gluten, Lait*

penne  
*Gluten*

Baguette 🥖 jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)  
*Gluten, Lait*

Brownie au chocolat 🍫

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

Poire à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte aux cerises 🍒

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise

*Lait*

Sauce carbonara

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

**Vendredi**  
17/01/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade Penne Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)  
*Gluten, Lait*

Torsade  
*Gluten*

Baguette 🥖 rilette de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie au chocolat 🍫

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte au citron 🍋

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt a boire aromatisé fraise

*Lait*

Sauce carbonara

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# snack cafeteria lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
20/01/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade Penne Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)  
*Gluten, Lait*

Box penne 🍴 à la napolitaine  
*Gluten*

Baguette 🍞 rillette de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Panini le Kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir  
*Sulfites*

salade de fruits  
*Information allergènes non disponible*

Tarte aux pommes normande 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

**Mardi**  
21/01/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

poke bowl  
*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

radis à croquer  
*Lait*

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine jambon cru  
*Gluten*

Baguette 🍞 jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷  
*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir  
*Sulfites*

salade de fruits  
*Information allergènes non disponible*

Tarte aux pommes normande 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

**Mercredi**  
22/01/2025

S A L A D E S

P L A T S

S A N D W I C H E S

D E S S E R T S

**Jeudi**  
23/01/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

poke bowl  
*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

radis à croquer  
*Lait*

bowl wedges lardons cordon bleu mozza miel moutarde  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

penne  
*Gluten*

Baguette 🍞 rosette  
*Gluten, Lait*

Pain Bretzel Pastrami Cornichon Aigre Doux  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷  
*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir  
*Sulfites*

salade de fruits  
*Information allergènes non disponible*

Tarte aux pommes normande 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

**Vendredi**  
24/01/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade Penne Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)  
*Gluten, Lait*

Torsade  
*Gluten*

Baguette 🍞 rillette de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Pain Bretzel Pastrami Cornichon Aigre Doux  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Panini pastrami cheddar  
*Gluten, Lait*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir  
*Sulfites*

salade de fruits  
*Information allergènes non disponible*

Tarte aux pommes normande 🍷  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire saveur vanille  
*Lait*

YOP Framboise 180g  
*Lait*



S A U C E S

Sauce crème de carotte 🍷 potiron (Pasta Box)  
*Lait*

Sauce carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

modern recipe

# snack cafeteria lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
27/01/2025

**CHIPS**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**poke bowl**

*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

**radis à croquer**

*Lait*

**Torsade**

*Gluten*

**Bagel pavot saumon fumé coleslaw**

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

**Panini le Kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)**

*Gluten, Lait*

**Banane**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Brownie, cookies, donuts, muffins**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Compote de pommes allégée en sucres (gourde)**

*Information allergènes non disponible*

**Gâteau basque 🍷**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Poire à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pomme jaune à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**salade de fruits**

*Information allergènes non disponible*

**Yaourt à boire aromatisé à l'abricot**

*Lait*

**YOP Fraise 180g**

*Lait*

**Mardi**  
28/01/2025

**CHIPS**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**radis à croquer**

*Lait*

**Salade Penne Bio, thon, tomate, mozzarella, basilic, olive**

*Poissons, Gluten, Lait*

**penne**

*Gluten*

**Baguette 🥖 jambon beurre**

*Gluten, Lait*

**Panini bacon reblochon oignon frit**

*Gluten, Lait*

**Banane**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Brownie, cookies, donuts, muffins**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Compote de pommes allégée en sucres (gourde)**

*Information allergènes non disponible*

**Flan nature 🍷**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Poire à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pomme jaune à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**salade de fruits**

*Information allergènes non disponible*

**Yaourt à boire aromatisé à l'abricot**

*Lait*

**YOP Fraise 180g**

*Lait*

**Mercredi**  
29/01/2025

**S A L A D E S**

**Jeudi**  
30/01/2025

**CHIPS**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**radis à croquer**

*Lait*

**Salade de boeuf sauce tartare**

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

**Salade Penne Bio, thon, tomate, mozzarella, basilic, olive**

*Poissons, Gluten, Lait*

**penne**

*Gluten*

**Baguette 🥖 poulet fromage ail fine herbes et sucrose**

*Gluten, Lait*

**Panini bacon reblochon oignon frit**

*Gluten, Lait*

**Banane**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Brownie, cookies, donuts, muffins**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Compote de pommes allégée en sucres (gourde)**

*Information allergènes non disponible*

**Flan nature 🍷**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Poire à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pomme jaune à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**salade de fruits**

*Information allergènes non disponible*

**Yaourt à boire aromatisé à l'abricot**

*Lait*

**YOP Fraise 180g**

*Lait*

**Vendredi**  
31/01/2025

**CHIPS**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**poke bowl**

*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

**radis à croquer**

*Lait*

**Salade de boeuf sauce tartare**

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

**penne**

*Gluten*

**Bagel pavot saumon fumé coleslaw**

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

**Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)**

*Gluten, Lait*

**Banane**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Brownie, cookies, donuts, muffins**

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

**Compote de pommes allégée en sucres (gourde)**

*Information allergènes non disponible*

**Gâteau basque 🍷**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Poire à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pomme jaune à croquer**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**salade de fruits**

*Information allergènes non disponible*

**Yaourt à boire aromatisé à l'abricot**

*Lait*

**YOP Fraise 180g**

*Lait*

S A U C E S

Sauce crème butternut  
*Lait*

Sauce napolitaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Sauce napolitaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce poulet, crème de fromage Italien, citron, aneth  
*Oeufs, Lait*

## snack cafeteria lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
03/02/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade boulgour kebab oignon rouge sauce menthe  
tomate marinée

*Gluten, Lait*

Torsade

*Gluten*

Baguette 🍞 jambon beurre

*Gluten, Lait*

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon  
frit)

*Gluten, Lait*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷

*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir

*Sulfites*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte Citron meringuée

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire aromatisé fraise

*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille

*Lait*

**Mardi**  
04/02/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade boulgour kebab oignon rouge sauce menthe  
tomate marinée

*Gluten, Lait*

CAPPELLETTI EPINARD TOFU 🍱

*Gluten, Lait, Soja*

Baguette 🍞 jambon beurre

*Gluten, Lait*

Panini bacon, cheddar, rosti de légumes

*Gluten, Lait, Moutarde*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷

*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir

*Sulfites*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte Citron meringuée

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire aromatisé fraise

*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille

*Lait*

**Mercredi**  
05/02/2025

S A L A D E S

P L A T S

S A N D W I C H E S

D E S S E R T S

**Jeudi**  
06/02/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

poke bowl

*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

radis à croquer

*Lait*

bowl wedges cordon bleu cheddar

*Gluten, Lait, Soja*

penne

*Gluten*

Baguette 🍞 poulet fromage ail fine herbes et sucrine

*Gluten, Lait*

Panini bacon, cheddar, rosti de légumes

*Gluten, Lait, Moutarde*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷

*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir

*Sulfites*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte aux cerises 🍷

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire aromatisé fraise

*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille

*Lait*

**Vendredi**  
07/02/2025

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer

*Lait*

Salade de brebis, iceberg, tomate, concombre,  
oignon rouge, olive

*Lait, Moutarde, Sulfites*

CAPPELLETTI EPINARD TOFU 🍱

*Gluten, Lait, Soja*

Torsade

*Gluten*

Baguette 🍞 poulet fromage ail fine herbes et sucrine

*Gluten, Lait*

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon  
frit)

*Gluten, Lait*

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍷

*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

*Information allergènes non disponible*

Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raisin noir

*Sulfites*

salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

Tarte aux cerises 🍷

*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt à boire aromatisé fraise

*Lait*

Yaourt à boire saveur vanille

*Lait*

S A U C E S

Sauce pesto

*Lait*

Topping emmental râpé

*Lait*

Sauce tomate thon olives noires

*Poissons*

Sauce Bolognaise

*Lait*

Topping emmental râpé

*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

modern recipe

# snack cafeteria lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
10/02/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade penne Bio, saumon aneth ricotta  
*Poissons, Gluten, Lait*

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine jambon cru  
*Gluten*

Baguette thon tomate mesclun mayonnaise au fromage blanc  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

## Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

## Poire à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

## Tarte au citron 🍋

*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

**Mardi**  
11/02/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade penne Bio, saumon aneth ricotta  
*Poissons, Gluten, Lait*

Box de fusilli 🍝 carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Baguette 🥖 jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini merguez tomate oignons frit, sc fromage blanc harissa kebab  
*Gluten, Lait*

## Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍏  
*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

## Poire à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

**Mercredi**  
12/02/2025

## S A L A D E S

## P L A T S

## S A N D W I C H E S

## D E S S E R T S

## S A U C E S

**Jeudi**  
13/02/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade penne Bio, saumon aneth ricotta  
*Poissons, Gluten, Lait*

Box de fusilli 🍝 carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

penne  
*Gluten*

Baguette 🥖 jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini merguez tomate oignons frit, sc fromage blanc harissa kebab  
*Gluten, Lait*

## Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme 🍏  
*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

## Poire à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## Pomme jaune à croquer

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

Sauce Bolognaise  
*Lait*

**Vendredi**  
14/02/2025

## CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

radis à croquer  
*Lait*

Salade Penne Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)  
*Gluten, Lait*

penne  
*Gluten*

Sauce saumon fumé (Pasta Box)  
*Céleri, Poissons, Lait*

Baguette 🥖 thon guacamole épinard  
*Poissons, Gluten*

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

## Brownie, cookies, donuts, muffins

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)  
*Information allergènes non disponible*

## salade de fruits

*Information allergènes non disponible*

## Tarte au citron 🍋

*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# MENU

## Menu Primaire Notre-Dame hiver 2025

Lundi  
06/01/2025

Mardi  
07/01/2025

Jeudi  
09/01/2025

Vendredi  
10/01/2025

### SALADES

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Rôti de dinde au ketchup de pomme  
*Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

### GARNITURES

Haricots verts 🌱 persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu Primaire Notre-Dame hiver 2025

**Lundi**  
13/01/2025

Chou rouge  
*Sulfites*

Salade méele

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses de Strasbourg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble de potiron au parmesan


*Oeufs, Gluten, Lait*

Pommes de terre quartier avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts

*Lait*

yaourt nature sucré 

*Lait*

**Mardi**  
14/01/2025

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pomelos

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, colombo de pois chiche


*Moutarde, Sulfites*

Epinards en branche

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  créole


*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  et sucre

*Lait*

**Jeudi**  
16/01/2025

Sauté de poulet sauce cantadou, agrumes et potiron  
*Lait*

Chou-fleur  gratiné

*Lait*

Pâtes coude

*Gluten*

Gouda

*Lait*

**Vendredi**  
17/01/2025


Merlu  sauce aux épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

Poêlée forestière

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce

*Lait*

mini croc lait 

*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



# MENU

## Menu Primaire Notre-Dame hiver 2025

**Lundi**  
20/01/2025

**Mardi**  
21/01/2025

**Jeudi**  
23/01/2025

**Vendredi**  
24/01/2025

### S A L A D E S

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Salade mêlée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri sauce cocktail  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Rôti de porc 🍷 sauce tartiflette  
*Gluten, Lait*

Bouchée forestière  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson blanc 🐟 meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

### G A R N I T U R E S

des de carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts 🍲 à la provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis 🥦  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour 🌾  
*Gluten*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Orge perlée 🌾  
*Gluten*

Pommes de terre roties aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu Primaire Notre-Dame hiver 2025

**Lundi**  
27/01/2025

**Mardi**  
28/01/2025

**Jeudi**  
30/01/2025

**Vendredi**  
31/01/2025

### S A L A D E S

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Carottes râpées à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### P L A T S

Boeuf bourguignon  
*Gluten*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Merlu  et crumble chorizo  
*Poissons, Gluten, Lait*

### G A R N I T U R E S

Carottes  béchamel  
*Gluten, Lait*

Semoule   
*Gluten*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux de bruxelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette (accompagnement)  
*Lait*

Brie   
*Information allergènes non disponible*

yaourt nature sucré   
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## Menu Primaire Notre-Dame hiver 2025

**Lundi**  
03/02/2025

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et  
crumble  
*Gluten*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Semoule   
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

**Mardi**  
04/02/2025

Chou blanc rapé aux croutons  
*Gluten, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Gratin aux pommes de terre, champignons et  
fromage a tartiflette  
*Lait*

Haricots verts  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

**Jeudi**  
06/02/2025

### S A L A D E S

### P L A T S

### G A R N I T U R E S

### P R O D U I T S L A I T I E R S

SAUCE BOLOGNAISE   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards  béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

Gouda  
*Lait*

**Vendredi**  
07/02/2025

Colin d'Alaska  pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Blé pilaf  
*Gluten*

Purée de brocolis  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit   
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## menu Notre-Dame Maternelle hiver 2025

**Lundi**  
**06/01/2025**

**Mardi**  
**07/01/2025**

**Jeudi**  
**09/01/2025**

**Vendredi**  
**10/01/2025**

### S A L A D E S

Carottes râpées au citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Rôti de dinde au ketchup de pomme  
*Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce curry  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

### G A R N I T U R E S

Haricots verts 🍴 persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de potiron  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## menu Notre-Dame Maternelle hiver 2025

**Lundi**  
13/01/2025

Salade méele

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses de Strasbourg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble de potiron au parmesan

*Oeufs, Gluten, Lait*

Pommes de terre quartier avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts

*Lait*

yaourt nature sucré 

*Lait*

**Mardi**  
14/01/2025

Céleri remoulade

*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Riz, colombo de pois chiche

*Moutarde, Sulfites*

Epinards en branche

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  et sucre

*Lait*

Pain

*Gluten*

**Jeudi**  
16/01/2025

Sauté de poulet sauce cantadou,  
agrumes et potiron

*Lait*

Chou-fleur  gratiné

*Lait*

Pâtes coude

*Gluten*

Gouda

*Lait*

Gouda (accompagnement)

*Lait*

Pain

*Gluten*

**Vendredi**  
17/01/2025

Merlu  sauce aux épices douces

*Poissons, Gluten, Lait*

Poêlée forestière

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce

*Lait*

mini croc lait 

*Lait*

Pain

*Gluten*

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

B O U L A N G E R I E

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## menu Notre-Dame Maternelle hiver 2025

**Lundi**  
20/01/2025

**Mardi**  
21/01/2025

**Jeudi**  
23/01/2025

**Vendredi**  
24/01/2025

### S A L A D E S

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Rôti de porc 🍷 sauce tartiflette  
*Gluten, Lait*

Bouchée forestière  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson blanc 🐟 meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

### G A R N I T U R E S

Boullgour 🍷  
*Gluten*

des de carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts 🍷 à la provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis 🍷  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Orge perlée 🍷  
*Gluten*

Pommes de terre roties aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## menu Notre-Dame Maternelle hiver 2025

**Lundi**  
27/01/2025

**Mardi**  
28/01/2025

**Jeudi**  
30/01/2025

**Vendredi**  
31/01/2025

### S A L A D E S

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Carottes râpées à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Boeuf bourguignon  
*Gluten*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Merlu  et crumble chorizo  
*Poissons, Gluten, Lait*

### G A R N I T U R E S

Carottes  béchamel  
*Gluten, Lait*

Semoule  
*Gluten*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux de bruxelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette (accompagnement)  
*Lait*

Brie   
*Information allergènes non disponible*

yaourt nature sucré   
*Lait*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# MENU

## menu Notre-Dame Maternelle hiver 2025

**Lundi**  
03/02/2025

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices  
et crumble  
*Gluten*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Semoule  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

**Mardi**  
04/02/2025

Chou blanc rapé aux croutons  
*Gluten, Sulfites*

Gratin aux pommes de terre,  
champignons et fromage a tartiflette  
*Lait*

Haricots verts  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain  
*Gluten*

**Jeudi**  
06/02/2025

SAUCE BOLOGNAISE   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards  béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Pâtes coude  
*Gluten*

Emmental  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Pain  
*Gluten*

**Vendredi**  
07/02/2025

Colin d'Alaska  pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Purée de brocolis  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit   
*Lait*

Pain  
*Gluten*

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

B O U L A N G E R I E

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*