

Menu

menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi
30/09/2024

Feuilleté au fromage fondu

Brocolis

Carottes rapées

Merguez

Saucisses de Strasbourg

Fondant au fromage de brebis

Puree au celeri

Riz pilaf

Assortiment de yaourts

Fromage frais fraidou

Tomme blanche

Beignet au chocolat et noisettes 🍫

Compote tous fruits allégée en sucres

fruit 🍏

Mousse noix de coco

Pain

Mardi
01/10/2024

Betteraves mimosa

Houmous à la patate douce

Radis au beurre

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Emincé de dinde sauce caramel
Quenelles nature sauce armoricaine

Bouलगour

Carottes 🍷 persillées

Assortiment de yaourts

Edam

Fromage frais Petit cotentin

Ananas et kiwi

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Corbeille de fruits

Crème dessert saveur vanille

Pain

Judi
03/10/2024

Salade de courgettes à la sauce moutarde

Céliéri rapé aux raisins

Salade de riz au chorizo et poivrons

Aiguillette de poulet sauce forestiere

SAUCE BOLOGNAISE 🍷

Brocolis au curry

Pâtes coude

Compote poire allégée en sucres

Corbeille de fruits

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Gâteau aux amandes et miel

Emmental râpé

Pain

Vendredi
04/10/2024

Rillettes

Haricots verts 🍏 aux échalotes

Salade verte 🍏

Beignets de poisson blanc

Sauté de porc Estérel

Fondue de poireau

Pommes de terre lamelles sautées

Assortiment de yaourts

Emmental

Fromage Petit moule

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Corbeille de fruits

mousse praliné eclats de Daim maison

Rose des sables

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

college et lycee Signe Sodexo-Rentrée 2024

Lundi
30/09/2024

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Brocolis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au celeri

Céleri, Lait

Riz pilaf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme blanche

Lait

Beignet au chocolat et noisettes 🍫

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

fruit 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse noix de coco

Lait

Mardi
01/10/2024

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites
Houmous à la patate douce
Lait

Emincé de dinde sauce caramel

Gluten, Soja

Boulgour

Gluten

Carottes 🥕 persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Mercredi
02/10/2024

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Judi
03/10/2024

Salade de courgettes à la sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Risotto aux petits pois, cheddar et citron

Oeufs, Lait

Brocolis au curry

Moutarde

Assortiment de yaourts

Lait

Gouda

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Lait

Gâteau aux amandes et miel

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Vendredi
04/10/2024

Cornichon
Moutarde

Rillettes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 🍏 aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de haricot vert et poivron rouge

Moutarde, Sulfites

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de porc Estérel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre lamelles sautées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

cafeteria Lycée - DÉJEUNER

Lundi
30/09/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

poke quinoa thon mozza saumon
Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Baguette 🥖 rosette cornichon aigre
doux
Gluten, Lait

Panini le Kebab (viande kebab, tomate,
sauce blanche)
Oeufs, Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte Citron meringuée
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise
Lait

Mardi
01/10/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Penne Bio, , crudités, ciboulette
(végé)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine
jambon cru
Gluten

CAPPELLETTI EPINARD TOFU 🍷
Gluten, Lait, Soja

penne
Gluten

Baguette thon tomate mesclun
mayonnaise au fromage blanc
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Panini bacon, cheddar, rosti de légumes
Gluten, Lait, Moutarde

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte Citron meringuée
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise
Lait

Mercredi
02/10/2024

S A L A D E S

P L A T S

S A N D W I C H E S

D E S S E R T S

Jeudi
03/10/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

poke bowl
Gluten, Arachides, Sésame, Soja

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

bowl wedges cordon bleu cheddar
Gluten, Lait, Soja

Baguette 🥖 jambon beurre
Gluten, Lait

Panini bacon, cheddar, rosti de légumes
Gluten, Lait, Moutarde

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux cerises 🍷
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise
Lait

Vendredi
04/10/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de brebis, iceberg, tomate,
concombre, oignon rouge, olive
Lait, Moutarde, Sulfites

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CAPPELLETTI EPINARD TOFU 🍷
Gluten, Lait, Soja

Baguette 🥖 poulet fromage ail fine
herbes et sucrine
Gluten, Lait

Panini poulet crispy cheddar (sauce
barbecue, oignon frit)
Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux cerises 🍷
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

menu Primaire Notre-Dame

Lundi 30/09/2024	Mardi 01/10/2024	Mercredi 02/10/2024	Jeudi 03/10/2024	Vendredi 04/10/2024
ENTRÉES				
Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>			Salade de courgettes à la sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>				
SALADES				
			Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	
PLATS				
Merguez <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de dinde sauce caramel <i>Gluten, Soja</i>		Risotto aux petits pois, cheddar et citron <i>Oeufs, Lait</i>	Merlu 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Purée au celeri <i>Céleri, Lait</i>	Bouलगour <i>Gluten</i>			Poireaux 🥬 béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes 🥕 persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
	Edam <i>Lait</i>		Assortiment de yaourts 🥛 <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>
DESSERTS				
Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
fruit 🍏 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>			Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

menu maternelle Notre-Dame

Lundi
30/09/2024

Mardi
01/10/2024

Mercredi
02/10/2024

Jeudi
03/10/2024

Vendredi
04/10/2024

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Houmous à la patate douce
Lait

SALADES

Céleri rapé aux raisins
Céleri

PLATS

Merguez
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Emincé de dinde sauce caramel
Gluten, Soja

Risotto aux petits pois, cheddar et
citron
Oeufs, Lait

Merlu 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Puree au celeri
Céleri, Lait

Boullgour
Gluten

Poireaux 🥬 béchamel
Gluten, Lait

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes 🥕 persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre lamelles sautées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts 🥛
Lait

Fromage Petit moule
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.