

# Menu

## menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi  
16/09/2024

Salade Iceberg citronnées

Choux bicolores

Taboulé à la menthe

Daube de boeuf à la Provençale

Poisson blanc pané croustillant

Haricots verts à la provençale

Semoule

Assortiment de yaourts

Bleu

Fromage Petit moule

Beignet au chocolat et noisettes

Compote pommes allégée en sucres

Corbeille de fruits

Crème dessert caramel

Pain

Mardi  
17/09/2024

Rillettes de sardines et colin d'Alaska aux arômes, pain polaire

Céleri rapé au fromage blanc

Haricots verts aux échalotes

Haché au veau sauce forestière

Pilons de poulet sauce barbecue

Penne creme courgette petits pois

Epinards en branche béchamel

Purée de potiron

Assortiment de yaourts

Fromage fondu La vache qui rit

Fromage frais demi sel

Montcadi croute noire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Corbeille de fruits

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Roulé à la framboise

Pain

Judi  
19/09/2024

Melon gallia

Maïs et macédoine en salade

Riz à la tomate et aux olives

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Quiche potiron marron et oignon

Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés

Penne creme courgette petits pois

Courgettes braisées

Fusilli

Assortiment de yaourts

Camembert

Fromage fondu carré

Compote pommes et pêches allégée en sucres

Corbeille de fruits

Dessert pomme banane noix de coco caramel

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Pain

Vendredi  
20/09/2024

Courgettes sauce bulgare

Tomates

Tomates au basilic

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Colin d'Alaska sauce créole

Omelette à la tomme

Rougail saucisses

Brocoli

Riz créole

Assortiment de yaourts

Fromage fondu Croc'lait

Gouda

Ananas et kiwi

Barre bretonne et caramel liquide

Corbeille de fruits

Dessert lacté chocolat à boire

Pain

### E N T R É E S

### S A L A D E S

### P L A T S

### G A R N I T U R E S

### P R O D U I T S L A I T I E R S

### D E S S E R T S

### B O U L A N G E R I E

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

### menu Primaire Notre-Dame

Lundi  
16/09/2024

Mardi  
17/09/2024

Mercredi  
18/09/2024

Jeudi  
19/09/2024

Vendredi  
20/09/2024

#### ENTRÉES

Salade Iceberg citronnées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### SALADES

Choux bicolores  
*Sulfites*

Courgettes 🌱 sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*  
Tomates 🌱 au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Poisson blanc 🐟 pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Rôti de dinde au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce aux 3 fromages  
(cantal, emmental, cheddar)  
*Gluten, Lait*

Colin d'Alaska 🐟 sauce créole  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

#### GARNITURES

Haricots verts 🌱 à la provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocoli 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Purée de potiron  
*Lait*

Fusilli 🌱  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

#### DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

fruits 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert pomme banane noix de coco caramel  
*Lait*

#### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# cafeteria Lycée - DÉJEUNER

**Lundi**  
16/09/2024

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade Penne Rigate la Provençale  
(bacon, pepperoni)  
*Lait*

tomate croq'sel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Box penne 🍝 à la napolitaine  
*Gluten*

Baguette 🥖 rillettes de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Panini pastrami cheddar  
*Gluten, Lait*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte aux pommes normande 🍏  
*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

**Mardi**  
17/09/2024

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

poke bowl  
*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

tomate croq'sel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine  
jambon cru  
*Gluten*

Baguette 🥖 jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Panini poulet emmental, sauce poivron  
rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Beignet à la pomme 🍏  
*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

**Mercredi**  
18/09/2024

S A L A D E S

P L A T S

S A N D W I C H E S

D E S S E R T S

**Jeudi**  
19/09/2024

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

poke bowl  
*Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

tomate croq'sel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine  
jambon cru  
*Gluten*

Baguette 🥖 rosette  
*Gluten, Lait*

Panini poulet emmental, sauce poivron  
rouge tabasco  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Beignet à la pomme 🍏  
*Oeufs, Gluten*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

**Vendredi**  
20/09/2024

CHIPS

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade Penne Rigate la Provençale  
(bacon, pepperoni)  
*Lait*

tomate croq'sel

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Box penne 🍝 à la napolitaine  
*Gluten*

Baguette 🥖 rillettes de thon sucrine  
*Poissons, Gluten, Lait*

Panini pastrami cheddar  
*Gluten, Lait*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte aux pommes normande 🍏  
*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Framboise 180g  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

# college et lycee Signe Sodexo-Rentrée 2024

**Lundi**  
16/09/2024

Salade Iceberg citronnées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Daube de boeuf à la Provençale  
*Gluten*

Haricots verts 🌿 à la provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Beignet au chocolat et noisettes 🌰  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

**Mardi**  
17/09/2024

Rillettes de sardines et colin d'Alaska 🐟 aux  
arômes, pain polaire  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé au fromage blanc  
*Céleri, Lait*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Purée de potiron  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

**Mercredi**  
18/09/2024

## E N T R É E S

## S A L A D E S

## P L A T S

## G A R N I T U R E S

## P R O D U I T S L A I T I E R S

## D E S S E R T S

**Jeudi**  
19/09/2024

Melon gallia  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs et macédoine en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne creme courgette petits pois  
*Gluten, Lait*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fusilli 🌿  
*Gluten*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert pomme banane noix de coco caramel  
*Lait*

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

**Vendredi**  
20/09/2024

Courgettes 🌿 sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*

Tomates 🍅 au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska 🐟 sauce créole  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Brocoli 🌿  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Barre bretonne et caramel liquide  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté chocolat à boire  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.