

# Menu

## Signe sodexo - hiver 2023 2024 \_janv/fev


Lundi  
29/01/2024


Houmous sur pain toasté  
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette  
Soupe au chou fleur

Salade coleslaw

Oeuf dur sauce aurore  
Saucisse de Toulouse  
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar

Carottes au thym  
Torsades

Assortiment de yaourts   
Fromage frais demi sel  
Montcadi croute noire


Compote poire allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
Pain d'épices et crème anglaise  
pomme 


Mardi  
30/01/2024


Salade de lentilles aux céréales  
Salade de maïs exotique

Salade au chèvre et croûtons

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane  
Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes  
Couscous végétal

Haricots verts persillés  
Semoule 


Assortiment de yaourts   
Fromage frais Petit cotentin  
Gouda

Banane au caramel  
Corbeille de fruits  
Crumble aux pommes à la cannelle  
Dessert lacté gélifié au chocolat  
pomme 

Jeudi  
01/02/2024


Assiette de charcuterie et cornichon

Endives aux croustons  
Pommes de terre à la ciboulette

Beignets de calamars sauce tartare  
Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)  
Quiche au maroilles 

Epinards béchamel gratinés  
Riz créole


Brie   
Fromage frais Cantafrais


Compote pommes et bananes allégées en sucres  
Corbeille de fruits  
Dessert lacté chocolat à boire  
Gâteau aux amandes et miel  
pomme 


Vendredi  
02/02/2024




Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Choux bicolores  
Pomelos

Aiguillette de poulet sauce suprême  
Colin d'Alaska  pané riz soufflé  
Galette de sarrasin aux 3 fromages (chèvre,emmental,cheddar)

Chou-fleur   
Purée de pomme de terre

Assortiment de yaourts   
Emmental  
Fromage fondu La vache qui rit

Corbeille de fruits  
Crêpe sucrée   
Donuts sucré   
Mousse pâte à tartiner noisette  
pomme   
Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## Self plateau saint louis

**Lundi**  
29/01/2024

**Mardi**  
30/01/2024

**Mercredi**  
31/01/2024

**Jedi**  
01/02/2024

**Vendredi**  
02/02/2024

### E N T R É E S

Houmous sur pain toasté  
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette

Salade de lentilles aux céréales  
Salade de maïs exotique

Assiette de charcuterie et cornichon

### S A L A D E S

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Salade au chèvre et croûtons

Choux bicolores

### P L A T S

Saucisse de Toulouse

Couscous végétal

Beignets de calamars sauce tartare

Auiguillette de poulet sauce suprême

### G A R N I T U R E S

Carottes au thym  
Torsades

Haricots verts persillés  
Semoule Bio

Epinards béchamel gratinés

Chou-fleur BIO  
Purée de pomme de terre

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts bio  
Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts  
Gouda

Assortiment de yaourts  
Brie BIO

Emmental

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir  
Pain d'épices et crème anglaise

Corbeille de fruits  
Crumble aux pommes à la cannelle  
Dessert lacté gélifié au chocolat

Corbeille de fruits  
Dessert lacté chocolat à boire  
Gâteau aux amandes et miel

Corbeille de fruits  
Crêpe DCG à la sauce chocolat et noisette  
Crêpe sucrée DCG  
Mousse pâte à tartiner noisette  
Salade de fruits frais

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*





## restauration rapide cafeteria

**Lundi**  
29/01/2024

**Mardi**  
30/01/2024

**Jeudi**  
01/02/2024

**Vendredi**  
02/02/2024

### S A L A D E S

#### CHIPS

Salade Crudi Chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)

#### CHIPS

Salade Crudi Chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)

#### CHIPS

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)

#### CHIPS

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)

### P L A T S

Box de fusilli Bio carbonara

Box de fusilli Bio carbonara

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Tartine rustique au chèvre

Tartine rustique au chèvre

### S A N D W I C H E S

Baguette BBC rosette

Baguette BBC jambon beurre

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)

Baguette BBC rosette

Baguette BBC jambon beurre

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)

Baguette BBC jambon beurre

PANINI STRASBOURGEOIS

Baguette BBC jambon beurre

PANINI STRASBOURGEOIS

### D E S S E R T S

Brownie, cookies, donuts, muffins  
corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Fraise 180g

Brownie, cookies, donuts, muffins  
corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Fraise 180g

Brownie, cookies, donuts, muffins  
corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Fraise 180g

Brownie, cookies, donuts, muffins  
corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Fraise 180g

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



### menu Primaire Notre-Dame

Lundi 29/01/2024	Mardi 30/01/2024	Mercredi 31/01/2024	Jeudi 01/02/2024	Vendredi 02/02/2024
		E N T R É E S		
Houmous sur pain toasté				Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette				
		S A L A D E S		
	Salade au chèvre et croûtons Salade coleslaw		Carottes râpées au citron Endives aux croustons	Choux bicolores
		P L A T S		
Saucisse de Toulouse	Couscous végétal		Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)	Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé
		G A R N I T U R E S		
Brocoli 🌿	Semoule 🌿		Epinards 🌿 en branche béchamel	Purée de pomme de terre
		P R O D U I T S L A I T I E R S		
Assortiment de yaourts 🌿	Fromage frais Petit cotentin		Brie 🌿	yaourt nature sucré 🌿
		D E S S E R T S		
Corbeille de fruits Pain d'épices et crème anglaise	Crumble aux pommes à la cannelle Dessert lacté gélifié au chocolat		Dessert lacté chocolat à boire Mousse pâte à tartiner noisette	Crêpe 🌊 à la sauce chocolat et noisette Salade de fruits frais
		B O U L A N G E R I E		
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## menu maternelle Notre-Dame

Lundi 29/01/2024	Mardi 30/01/2024	Mercredi 31/01/2024	Jeudi 01/02/2024	Vendredi 02/02/2024
E N T R É E S				
Houmous sur pain toasté				
S A L A D E S				
	Salade au chèvre et croûtons		Carottes râpées au citron	Choux bicolores
P L A T S				
Saucisse de Toulouse	Couscous végétal		Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)	Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé
G A R N I T U R E S				
Brocoli 🌿	Semoule 🌿		Epinards 🌿 en branche béchamel	Chou-fleur béchamel Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts 🌿	Fromage frais Petit cotentin		Brie 🌿	yaourt nature sucré 🌿
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Dessert lacté gélifié au chocolat		Dessert lacté chocolat à boire	Crêpe 🌸 à la sauce chocolat et noisette
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.