

Menu

Signe sodexo - hiver 2023 2024 _janv/fev

Lundi
22/01/2024

Mardi
23/01/2024

Jeudi
25/01/2024

Vendredi
26/01/2024

E N T R É E S

Houmous de chou-fleur et pain nordique

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes

Soupe à la tomate et aux vermicelles

Pâté pur volaille

S A L A D E S

Céleri 🌱 rapé aux raisins

Betteraves mimosa

Champignons à la crème persillée

Pomelos

Riz saveur cantonais

Endives aux noix

Salade de mâche

Salade verte et dés d'Edam

P L A T S

Fricassée colin d'Alaska 🐟

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence

Aiguillette de poulet sauce barbecue

Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate

Nuggets de poulet

Poisson blanc 🐟 meunière et citron

Omelette à la tomate

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Parmentier colin d'Alaska et saumon 🐟 et purée de brocoli

Tartiflette aux lardons

G A R N I T U R E S

Boulgour

Jardinière de légumes

Carottes 🌱 béchamel

Haricot beurre à l'ail

Flan de potiron et cantadou

Torsades

Purée de pomme de terre

Pommes de terre cube rissolées

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts 🌱

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Fromage Petit moulé noix

Fromage frais demi sel

Fromage Petit moule

Camembert 🌱

Gouda

Saint paulin

Montcadi croute noire

Fromage frais froidou

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Banane et orange

chausson au pomme

Corbeille de fruits

Crème dessert caramel

Beignet à la framboise 🍷

Corbeille de fruits

Dessert lacté vanille

Donuts sucré 🍷

Corbeille de Fruits 🌱

Fromage blanc et corn flakes

Muffin aux pépites de chocolat 🍷

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Smoothie à la betterave, mangue et citron vert

Salade de fruits épiciée

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Self plateau saint louis

Lundi
22/01/2024

Mardi
23/01/2024

Mercredi
24/01/2024

Jeudi
25/01/2024

Vendredi
26/01/2024

ENTRÉES

Dips de carottes sauce fromage blanc aux
fines herbes
Pâté pur volaille

SALADES

Céleri BIO rapé aux raisins
Chou rouge aux pommes BIO

Betteraves mimosa
Endives aux noix

Pomelos
Salade de mâche

PLATS

Cordon bleu de volaille

Tartiflette aux lardons

Aiguillette de poulet sauce barbecue
Omelette à la tomme

Merlu PMD sauce champignons crème

GARNITURES

Boulgour
Flan de potiron et cantadou

Carottes rondelles

Carottes BIO béchamel
Purée de pomme de terre

Haricot beurre à l'ail
Pommes de terre cube rissolées

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moulé noix
Gouda

Assortiment de yaourts bio
Fromage frais demi sel
Saint paulin

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moule
Montcadi croute noire

Assortiment de yaourts
Camembert
Fromage frais fraidou

DESSERTS

Corbeille de fruits
Crème dessert caramel
tarte cerise

Corbeille de Fruits BIO
Dessert lacté gélifié saveur vanille
Donuts sucré DCG
Gâteau haricot blanc et chocolat

chausson au pomme
Corbeille de fruits
Fromage blanc et corn flakes
Smoothie à la betterave, mangue et citron
vert

Corbeille de fruits
Dessert lacté vanille
Muffin aux pépites de chocolat DCG

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



restauration rapide cafeteria

Lundi
22/01/2024

Mardi
23/01/2024

Jeudi
25/01/2024

Vendredi
26/01/2024

S A L A D E S

CHIPS

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)

CHIPS

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)

CHIPS

Salade la Régine (dinde, tomate, aubergine)

CHIPS

Salade la Régine (dinde, tomate, aubergine)

P L A T S

Box penne Bio à la napolitaine

Feuilleté fromager (mozzarella, comté, ricotta, emmental)

Box penne Bio à la napolitaine

Feuilleté fromager (mozzarella, comté, ricotta, emmental)

Box de fusilli Bio carbonara

Pizza mexicaine

Box de fusilli Bio carbonara

Pizza mexicaine

S A N D W I C H E S

Baguette BBC rosette

Baguette BBC rosette

Bagnat Kefta Marocain (volaille, gouda, salade, tomate)

Bagnat Kefta Marocain (volaille, gouda, salade, tomate)

Baguette BBC jambon beurre

PANINI FACON CHEESEBURGER

Baguette BBC jambon beurre

PANINI FACON CHEESEBURGER

Baguette BBC jambon beurre

Panini Tartiflette (pomme de terre, lardon, oignon)

Baguette BBC jambon beurre

Panini Tartiflette (pomme de terre, lardon, oignon)

D E S S E R T S

Brownie, cookies, donuts, muffins

corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Framboise 180g

Brownie, cookies, donuts, muffins

corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Framboise 180g

Brownie, cookies, donuts, muffins

corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Framboise 180g

Brownie, cookies, donuts, muffins

corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

YOP Framboise 180g

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



menu maternelle Notre-Dame

Lundi
22/01/2024

Mardi
23/01/2024

Mercredi
24/01/2024

Jeudi
25/01/2024

Vendredi
26/01/2024

ENTRÉES

Soupe de légumes au cumin

SALADES

Céleri  rapé aux raisins

Salade verte

Salade de mâche

PLATS

Nuggets de blé

Torsade sauce lentilles vertes et
tomates façon bolognaise et
emmental

Aiguillette de poulet sauce
barbecue

Merlu  sauce champignons
crème

GARNITURES

Flan de potiron et cantadou

Carottes  béchamel

Pommes de terre cube rissolées

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Assortiment de yaourts 

Fromage Petit moule

Camembert 

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de Fruits 

Gateau haricot blanc et chocolat

Dessert lacté vanille

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
22/01/2024

Mardi
23/01/2024

Mercredi
24/01/2024

Jeudi
25/01/2024

Vendredi
26/01/2024

ENTRÉES

Soupe de légumes au cumin

SALADES

Céleri 🌱 rapé aux raisins

Betteraves mimosa

Champignons à la crème persillée

Salade d'agrumes

Chou rouge aux pommes 🌱

Salade verte mimosa

Salade verte

Salade de mâche

PLATS

Nuggets de blé

Torsade sauce lentilles vertes et
tomates façon bolognaise et emmental

Aiguillette de poulet sauce barbecue

Merlu 🐟 sauce champignons crème

GARNITURES

Flan de potiron et cantadou

Carottes 🌱 béchamel

Pommes de terre cube rissolées

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Assortiment de yaourts 🌱

Fromage Petit moule

Camembert 🌱

DESSERTS

Crème caramel

Corbeille de Fruits 🌱

Gâteau haricot blanc et chocolat

Dessert lacté vanille

Donuts sucré 🍩

Donuts sucré 🍩

Salade de fruits épicée

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.