


Menu

Signe sodexo - hiver 2023 2024 _janv/fev

Lundi
15/01/2024

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan

Cubes de betteraves 

Haricots verts  aux échalotes

Cordon bleu de volaille

Hot dog ketchup

Hot dog végétarien soja blé sauce fromage blanc aux herbes

Carottes rondelles

Pommes de terre quartier avec peau

Salade verte

Assortiment de yaourts

Fromage fondu La vache qui rit

Montcadi croute noire

Barre bretonne et caramel liquide

Corbeille de fruits

Fromage blanc campagne et granola

Smoothie pomme, cranberry, yaourt

Ketchup dosette

Mardi
16/01/2024

Carottes râpées et crumble salé

Céleri remoulade

Haricots rouges en salade façon Texane


Beignets de calamars sauce tartare

Rôti de boeuf au jus

Riz, colombo de pois chiche

Chou-fleur gratiné

Riz créole

Assortiment de yaourts 

Fromage frais demi sel

Gouda

Compote pommes allégée en sucres

Corbeille de fruits

Gaufre de Bruxelles  au sucre glace

Ile flottante

E N T R É E S

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec


S A L A D E S


Salade coleslaw

Salade iceberg

P L A T S

saucisse brassée

Steak haché de boeuf  jus aux oignons

Parmentier colin d'Alaska  à la patate douce

G A R N I T U R E S

Epinards en branche béchamel au lait de coco

Puree au celeri

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Fromage fondu Croc lait 

D E S S E R T S

Ananas et kiwi

Cake à la châtaigne

Corbeille de fruits

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

S A U C E S

Vendredi
19/01/2024

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)

Pommes de terre au bleu

Salade verte

Crêpe au jambon et à l'emmental

Haché au veau aux herbes

Parmentier colin d'Alaska  à la patate douce

Macaroni semi-complet 

Mélange de légumes racines

Assortiment de yaourts

Coulommiers

Fromage frais Cantafrais

Compote poire allégée en sucres

Corbeille de fruits

Crème de yaourt à la vanille et pomme

Crème légère aux speculoos

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Self plateau saint louis

Lundi
15/01/2024

Mardi
16/01/2024

Mercredi
17/01/2024

Jeudi
18/01/2024

Vendredi
19/01/2024

E N T R É E S

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)

S A L A D E S

Chou rouge BIO

Cubes de betteraves BIO

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Céleri remoulade

Haricots rouges en salade façon Texane

Salade iceberg

Pommes de terre au bleu

P L A T S

Cordon bleu de volaille

Hot dog végétarien soja blé sauce fromage blanc aux herbes

Beignets de calamars sauce tartare

Steak haché de boeuf VF jus aux oignons

Haché au veau aux herbes

G A R N I T U R E S

Pommes de terre quartier avec peau

Salade verte

Chou-fleur gratiné

Riz créole

Epinards en branche béchamel au lait de coco

Purée à la patate douce

Purée au celeri

Macaroni semi-complet BIO

Mélange de légumes racines

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Fromage fondu La vache qui rit

Montcadi croute noire

Assortiment de yaourts bio

Fromage frais demi sel

Gouda

Assortiment de yaourts

Fromage fondu Croc lait BIO

Mimolette

Assortiment de yaourts

Coulommiers

Fromage frais Cantafrais

D E S S E R T S

Barre bretonne et caramel liquide

Corbeille de fruits

Fromage blanc campagne et granola

Corbeille de fruits

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre glace

Ile flottante

Cake à la châtaigne

Corbeille de fruits

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Corbeille de fruits

Crème de yaourt à la vanille et pomme

Salade de fruits frais







S A U C E S

Ketchup dosette

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



menu Primaire Notre-Dame

Lundi 15/01/2024	Mardi 16/01/2024	Mercredi 17/01/2024	Jeudi 18/01/2024	Vendredi 19/01/2024
E N T R É E S				
	Carottes râpées et crumble salé			Soupe au brocolis et mascarpone
S A L A D E S				
Cubes de betteraves  Haricots verts  aux échalotes	Céleri remoulade		Salade coleslaw Salade iceberg	Salade verte
P L A T S				
Hot dog ketchup	Riz, colombo de pois chiche		Steak haché de boeuf  jus aux oignons	Saumonette  sauce armoricaine
G A R N I T U R E S				
Pommes de terre quartier avec peau			Puree au celeri	Macaroni semi-complet 
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts	Gouda		Fromage fondu Croc lait 	Coulommiers
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Smoothie pomme, cranberry, yaourt	Compote pommes allégée en sucres Corbeille de fruits		Ananas et kiwi Milk shake pomme, banane et sirop d'érable	Crème de yaourt à la vanille et pomme Salade de fruits frais
S A U C E S				
Ketchup dosette				
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

menu maternelle Notre-Dame

Lundi
15/01/2024

Mardi
16/01/2024

Mercredi
17/01/2024

Jeudi
18/01/2024

Vendredi
19/01/2024

ENTRÉES

Soupe au brocolis et mascarpone

SALADES

Haricots verts  aux échalotes


Céleri remoulade

Salade iceberg

PLATS

Hot dog ketchup

Riz, colombo de pois chiche

Steak haché de boeuf  jus aux oignons

Saumonette  sauce armoricaine

GARNITURES

Pommes de terre quartier avec peau


Purée au céleri

Macaroni semi-complet 

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Gouda

Fromage fondu Croc lait 

Coulommiers

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée en sucres

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Salade de fruits frais

SAUCES

Ketchup dosette

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



restauration rapide cafeteria

Lundi
15/01/2024

Mardi
16/01/2024

Jeudi
18/01/2024

Vendredi
19/01/2024

S A L A D E S

CHIPS

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)

CHIPS

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)

CHIPS

SALADE CONCHIGLI JAMBON CRU
TOMATE PARMESAN

CHIPS

SALADE CONCHIGLI JAMBON CRU
TOMATE PARMESAN

P L A T S

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

CE. FEUILLETE 4 FROMAGES

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

CE. FEUILLETE 4 FROMAGES

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

Tartine rustique au chèvre

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

Tartine rustique au chèvre

S A N D W I C H E S

Bagel épinard, brebis, sauce fromage blanc crémeuse

Baguette BBC jambon beurre

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco

Bagel épinard, brebis, sauce fromage blanc crémeuse

Baguette BBC jambon beurre

Panini poulet emmental, sauce poivron rouge tabasco

Baguette BBC rosette

Baguette BBC jambon beurre

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)

Baguette BBC rosette

Baguette BBC jambon beurre

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)

D E S S E R T S

Brownie, cookies, donuts, muffins
corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

Tarte crumble aux fruits rouges

Yaourt à boire vanille Yop 180 g

Brownie, cookies, donuts, muffins
corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

Tarte crumble aux fruits rouges

Yaourt à boire vanille Yop 180 g

Brownie, cookies, donuts, muffins
Chausson aux pommes

corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

Yaourt à boire vanille Yop 180 g

Brownie, cookies, donuts, muffins
Chausson aux pommes

corbeille de fruits bio

OFFRE PETIT DEJ CAFET

salade de fruits

Yaourt à boire vanille Yop 180 g

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

