

Menu

Signe sodexo - hiver 2023 2024


Lundi
04/12/2023


Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)

Maïs
Salade d'agrumes
Salade piémontaise

Crispidor à l'emmental
Pilons de poulet sauce barbecue

Blé pilaf
Blettes persillées

Assortiment de yaourts 
Fromage frais Cantafrais
Saint paulin

Compote tutti frutti allégée en sucres
Corbeille de fruits
Crème légère praliné
Beignet à la pomme 


Mardi
05/12/2023


Tartine au thon et à la ciboulette

Céréales betteraves et ciboulette
Salade verte et dés d'Edam

Boudin antillais
Haché au veau sauce forestière

Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental

Haricots plats à l'ail
Penne rigate 


Assortiment de yaourts 
Emmental râpé

Banane au citron
Barre bretonne
Corbeille de fruits
Yaourt brassé aux fruits mixés


Jedi
07/12/2023


Feuilleté au fromage fondu

Choux bicolores
Salade iceberg

Omelette nature
Waterzoï colin d'Alaska  (fruit de mer, julienne de légumes)

Paëlla au poulet

Epinards  en branche béchamel
Riz safrané


Assortiment de yaourts 
Fromage fondu carré
Montcadi croute noire

Compote poire allégée en sucres
Corbeille de fruits
Liégeois au café
Moelleux au chocolat et betterave

Vendredi
08/12/2023

Saucisson à l'ail

Soupe velouté de légumes


Céleri rapé BIO, fromage blanc au curry et raisins secs
Pomelos 

Médailon de merlu  sauce champignons crème

Saucisses de Strasbourg

Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette

choucroute légume
Pommes de terre vapeur

Assortiment de yaourts 
Emmental
Fromage frais Petit cotentin

Apple crumble
Corbeille de fruits
Fromage blanc à la mangue
Smoothie ananas et fruits de la passion

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Signe sodexo - hiver 2023 2024

Lundi
04/12/2023

Mardi
05/12/2023

Mercredi
06/12/2023

Jeudi
07/12/2023

Vendredi
08/12/2023

E N T R É E S

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Soupe velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

S A L A D E S

Mais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé BIO, fromage blanc au curry et raisins secs
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Paëlla au poulet
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Médailon de merlu 🐟 sauce champignons crème
Poissons, Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Blé pilaf
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards 🌿 en branche béchamel
Gluten, Lait

choucroute légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 🍝
Gluten

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts 🍓
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Emmental râpé
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Crème aux oeufs
Oeufs, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Liégeois au café
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme 🍏
Oeufs, Gluten

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Fromage blanc à la mangue
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





restauration rapide cafeteria

Lundi
04/12/2023

Mardi
05/12/2023

Judi
07/12/2023

Vendredi
08/12/2023

S A L A D E S

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pomme de terre à la piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pomme de terre à la piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Summer Fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oignon)
Lait, Moutarde, Sulfites

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Summer Fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oignon)
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Box des Alpes (penne bio, sauce 3 fromages jambon sec)
Oeufs, Gluten, Lait

Box des Alpes (penne bio, sauce 3 fromages jambon sec)
Oeufs, Gluten, Lait

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pizza poulet et fromage de chèvre
Gluten, Lait

Pizza poulet et fromage de chèvre
Gluten, Lait

CROISSANT JAMBON

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

CROISSANT JAMBON

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A N D W I C H E S

Baguette 🥖 rosette cornichon aigre doux
Gluten, Lait

Baguette 🥖 rosette cornichon aigre doux
Gluten, Lait

Bagnat el Pollo (poulet, tomate, aubergine)
Gluten, Lait

Bagnat el Pollo (poulet, tomate, aubergine)
Gluten, Lait

Baguette 🥖 jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette 🥖 jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette 🥖 jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette 🥖 jambon beurre
Gluten, Lait

Panini kebab (viande kebab, sauce blanche, tomate)
Oeufs, Gluten, Lait

Panini kebab (viande kebab, sauce blanche, tomate)
Oeufs, Gluten, Lait

Panini poulet fromage Italien huile olive iceberg
Oeufs, Gluten, Lait

Panini poulet fromage Italien huile olive iceberg
Oeufs, Gluten, Lait

D E S S E R T S

Beignet à la pomme 🍌
Oeufs, Gluten

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

corbeille de fruits 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

corbeille de fruits 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

corbeille de fruits 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

corbeille de fruits 🍎

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Tarte crumble aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte crumble aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
04/12/2023

Mardi
05/12/2023

Mercredi
06/12/2023

Jeudi
07/12/2023

Vendredi
08/12/2023

ENTRÉES

Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Choux bicolores
Sulfites

Céleri rapé BIO, fromage blanc au curry et raisins secs
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Sauce bolognaise 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Médailillon de merlu 🌊 sauce champignons crème
Poissons, Lait, Sulfites

GARNITURES

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 🌱
Gluten

Epinards 🌱 en branche béchamel
Gluten, Lait

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts 🌱
Lait

Emmental râpé
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au café
Lait

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Fromage blanc à la mangue
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.








LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu maternelle Notre-Dame

Lundi 04/12/2023	Mardi 05/12/2023	Mercredi 06/12/2023	Jeudi 07/12/2023	Vendredi 08/12/2023
S A L A D E S				
Maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céréales betteraves et ciboulette <i>Gluten, Soja</i>		Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>
P L A T S				
Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Sauce bolognaise  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Médaille de merlu  sauce champignons crème <i>Poissons, Lait, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Blettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate  <i>Gluten</i>		Epinards  en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts  <i>Lait</i>	Emmental râpé <i>Lait</i>		Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane au citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Moelleux au chocolat et betterave <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>	Fromage blanc à la mangue <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER