

Signe sodexo - hiver 2023 2024

Lundi
13/11/2023

Mardi
14/11/2023

Jeudi
16/11/2023

Vendredi
17/11/2023

ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise

Carottes râpées et crumble salé

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)

Soupe au brocolis et mascarpone

SALADES

Haricots verts 🌱 aux échalotes

Céleri remoulade
Cubes de betteraves

Macédoine mayonnaise
Salade iceberg

Pommes de terre au bleu
Salade verte

PLATS

Cordon bleu de volaille
Sauté de porc sauce diable

Beignets de calamars sauce tartare
Rôti de boeuf au jus
Riz, colombo de pois chiche

Cordon bleu de volaille
Rougail saucisses
Parmentier colin d'Alaska 🌊 à la patate douce

Poisson blanc 🐟 meunière et citron

GARNITURES

Carottes rondelles
Pommes de terre quartier avec peau

Chou-fleur gratiné
Riz créole

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Purée à la patate douce

Macaroni semi-complet 🌱
Mélange de légumes racines

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage fondu La vache qui rit
Montcadi croute noire

Assortiment de yaourts 🌱
Fromage frais demi sel
Gouda

Assortiment de yaourts
Fromage fondu carré
Fromage fondu Croc lait 🌱

Assortiment de yaourts
Coulommiers
Fromage frais Cantafrais

DESSERTS

Compote poire allégée en sucres
Corbeille de fruits
Gaufre au sucre
Kissel aux poires et myrtilles

Compote pommes allégée en sucres
Corbeille de fruits
Ile flottante
Tarte flan pâtissier

Ananas et kiwi
Cake à la châtaigne
Corbeille de fruits
Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Barre bretonne et caramel liquide
Corbeille de fruits
Crème de yaourt à la vanille et pomme
Salade de fruits frais

SAUCES

Ketchup dosette

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



restauration rapide cafeteria

Lundi
13/11/2023

Mardi
14/11/2023

Jeudi
16/11/2023

Vendredi
17/11/2023

E N T R É E S

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette
d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)
Gluten, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Haricots verts 🌱 aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre au bleu
Lait

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADE CONCHIGLI JAMBON CRU TOMATE
PARMESAN
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

SALADE CONCHIGLI JAMBON CRU TOMATE
PARMESAN
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

P L A T S

Sauté de porc sauce diable
Moutarde, Sulfites

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Saumonette 🐟 sauce armoricaine
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine
Céleri, Oeufs, Gluten

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine
Céleri, Oeufs, Gluten

Box de pâtes tortellini boscone au pesto
Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Box de pâtes tortellini boscone au pesto
Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

CROQUE MONSIEUR
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

CROQUE MONSIEUR
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)
Gluten, Lait

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)
Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait





G A R N I T U R E S

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur gratiné
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Gluten, Lait

Purée à la patate douce
Lait

Macaroni semi-complet
Gluten

Mélange de légumes racines
Céleri

S A N D W I C H E S

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Le bagel de Popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)
Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Le bagel de Popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)
Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Focaccia jambon sec ricotta sc tomate origan
Gluten, Lait, Soja

Panini le Kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)
Oeufs, Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Focaccia jambon sec ricotta sc tomate origan
Gluten, Lait, Soja

Panini Cheesy Turkey (dinde, tomme de brebis, épice kebab et tomate)
Oeufs, Gluten, Lait

Le Costa Del sol (thon, mozzarella, origan)
Poissons, Gluten, Lait

Panini chorizo emmental et poivrons au fromage frais
Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Croc lait
Lait

Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Gaufre de Bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte crumble aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtisseries
Oeufs, Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte crumble aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
13/11/2023

Mardi
14/11/2023

Mercredi
15/11/2023

Jeudi
16/11/2023

Vendredi
17/11/2023

ENTRÉES

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe au brocolis et mascarpone
Lait

SALADES

Haricots verts  aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Wings de poulet
Gluten

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Saumonette  sauce armoricaine
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Croc lait 
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Ketchup dosette
Céleri

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu maternelle Notre-Dame

Lundi
13/11/2023

Mardi
14/11/2023

Mercredi
15/11/2023

Jeudi
16/11/2023

Vendredi
17/11/2023

ENTRÉES

Soupe au brocolis et mascarpone
Lait

SALADES

Haricots verts  aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Wings de poulet
Gluten

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Saumonette  sauce armoricaine
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Croc lait 
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Ketchup dosette
Céleri

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE