

Menu

Signe sodexo - hiver 2023 2024

Lundi
27/11/2023


Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Soupe au chou fleur

Pommes de terre à la ciboulette
Salade coleslaw

Oeuf dur sauce aurore
Saucisse de Toulouse

Torsade carottes batonnets potiron mozzarella
cheddar

Carottes au thym
Torsades

Assortiment de yaourts 
Fromage frais demi sel
Montcadi croute noire


Compote poire allégée en sucres
Corbeille de fruits
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de
chocolat noir
Pain d'épices et crème anglaise


Mardi
28/11/2023

Salade de lentilles aux céréales
Salade de maïs exotique

Salade au chèvre et croûtons

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane
Samoussas de légumes et sauce fromage blanc
aux fines herbes
Couscous végétal

Haricots verts persillés
Semoule 


Assortiment de yaourts 
Fromage frais Petit cotentin
Gouda

Banane au caramel
Corbeille de fruits
Crumble aux pommes à la cannelle
Dessert lacté gélifié au chocolat

Jeudi
30/11/2023

Assiette de charcuterie et cornichon

Endives aux croûtons
Pommes de terre à la ciboulette

Beignets de calamars sauce tartare
Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate,
balsamique)
Quiche au maroilles 

Epinards béchamel gratinés
Riz créole


Brie 
Fromage frais Cantafrais


Compote pommes et bananes allégées en sucres
Corbeille de fruits
Gâteau aux amandes et miel
Milk shake au chocolat


Vendredi
01/12/2023


Salade de pâtes sauce cocktail
Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet,
pomme de terre)

Carottes râpées à l'aneth
Pomelos

Aiguillette de poulet sauce suprême
Médaillon de merlu  et crumble chorizo

Chou-fleur 
Purée de pomme de terre

Assortiment de yaourts 
Emmental
Fromage fondu La vache qui rit

Corbeille de fruits
Donuts sucré 
Mousse pâte à tartiner noisette
Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



restauration rapide cafeteria

Lundi
27/11/2023

Mardi
28/11/2023

Jeudi
30/11/2023

Vendredi
01/12/2023

ENTRÉES

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade de lentilles aux céréales
Gluten, Soja

SALADES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Crudi Chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade Crudi Chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)
Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

PLATS

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce suprême
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Box de pâtes tortellini boscone au pesto
Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Box de pâtes tortellini boscone au pesto
Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur 🥦
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





Torsades
Gluten

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

S A N D W I C H E S

Baguette rosette
Gluten, Lait

Baguette rosette
Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette jambon beurre
Gluten, Lait

PANINI STRASBOURGEOIS
Gluten, Lait

PANINI STRASBOURGEOIS
Gluten, Lait

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)
Gluten, Lait

Panini poulet crispy cheddar (sauce barbecue, oignon frit)
Gluten, Lait

Wrap Kebab (viande kebab, salade)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Wrap Kebab (viande kebab, salade)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Gouda
Lait

Brie
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Emmental
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes à la cannelle
Gluten, Fruits à coque

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Mousse pâte à tartiner noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Milk shake au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

YOP Fraise 180g
Lait

YOP Fraise 180g
Lait

YOP Fraise 180g
Lait

YOP Fraise 180g
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
27/11/2023

Mardi
28/11/2023

Mercredi
29/11/2023

Judi
30/11/2023

Vendredi
01/12/2023

ENTRÉES

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croustons
Gluten

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Médaille de merlu et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts 
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Brie 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Assortiment de yaourts
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux pommes à la cannelle
Gluten, Fruits à coque

Milk shake au chocolat
Lait

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Mousse pâte à tartiner noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu maternelle Notre-Dame

Lundi
27/11/2023

Mardi
28/11/2023

Mercredi
29/11/2023

Judi
30/11/2023

Vendredi
01/12/2023

SALADES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Endives aux croustons
Gluten

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange
,tomate, balsamique)
Sulfites

Médaille de merlu  et crumble
chorizo
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts 
Lait

Gouda
Lait

Brie 
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Assortiment de yaourts
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Milk shake au chocolat
Lait

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE