

Signe sodexo - hiver 2023 2024

Lundi
20/11/2023

Houmous de chou-fleur et pain nordique

Céleri 🌿 rapé aux raisins
Riz saveur cantonnais

Cordon bleu de volaille
Fricassée colin d'Alaska 🐟

Nuggets de poulet

Boulgour
Flan de potiron et cantadou

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moulé noix
Gouda

Corbeille de fruits
Crème dessert caramel
Donuts sucré 🍩
Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron

Mardi
21/11/2023

Soupe de légumes au cumin

Betteraves mimosa
Endives aux noix
Salade verte et dés d'Edam

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Torsade sauce lentilles vertes et tomates façon
bolognaise et emmental

Torsades façon carbonara

Carottes rondelles
Torsades

Assortiment de yaourts 🌿
Fromage frais demi sel
Saint paulin

Banane et orange
Beignet à la framboise 🍷
Corbeille de fruits
Dessert lacté gélifié saveur vanille
tarte cerise

Jeudi
23/11/2023

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines
herbes
Pâté pur volaille

S A L A D E S

Champignons à la crème persillée

P L A T S

Omelette à la tomme
Rôti de porc 🍖 sauce tartiflette
Parmentier colin d'Alaska et saumon 🐟 et purée
de brocoli

G A R N I T U R E S

Brocoli 🌿
Purée de pomme de terre

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Fromage Petit moule
Montcadi croute noire

D E S S E R T S

chausson au pomme
Corbeille de fruits
Fromage blanc et corn flakes
Smoothie à la betterave, mangue et citron vert

Vendredi
24/11/2023

Soupe à la tomate et aux vermicelles

Pomelos
Salade de mâche

Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate
Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges,
poivron)

Haricot beurre à l'ail
Pommes de terre cube rissolées

Assortiment de yaourts
Camembert 🌿
Fromage frais fraidou

Corbeille de fruits
Milk shake à la vanille
Muffin aux pépites de chocolat 🍩
Salade de fruits épicée

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Restauration rapide cafeteria nov-dec test

Lundi
20/11/2023

Mardi
21/11/2023

Mercredi
22/11/2023

Jeudi
23/11/2023

Vendredi
24/11/2023

E N T R É E S

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes
Lait

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Céleri 🌿 rapé aux raisins
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Betteraves mimosa
Oeufs

Courgettes 🥒 sauce bulgare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Endives aux noix
Fruits à coque

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade la Régine (dinde, tomate, aubergine)
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade la Régine (dinde, tomate, aubergine)
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rôti de porc 🐷 sauce tartiflette
Gluten, Lait

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Torsades façon carbonara
Gluten, Lait

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Box penne 🍝 à la napolitaine
Gluten

Box penne 🍝 à la napolitaine
Gluten

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Feuilleté fromager (mozzarella, comté, ricotta, emmental)
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Feuilleté fromager (mozzarella, comté, ricotta, emmental)
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pizza mexicaine
Gluten, Lait

Pizza mexicaine
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocoli 🥦
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fian de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Pommes de terre cube rissoolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire





S A N D W I C H E S

Baguette 🌾 rosette
Gluten, Lait

Baguette 🌾 rosette
Gluten, Lait

Baguette 🌾 jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette 🌾 jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette 🌾 jambon beurre
Gluten, Lait

Baguette 🌾 jambon beurre
Gluten, Lait

Panini bacon, cheddar et rôsti de légumes
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde

Panini bacon, cheddar et rôsti de légumes
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde

PANINI FACON CHEESEBURGER
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

PANINI FACON CHEESEBURGER
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts 🌱
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Beignet à la framboise 🌱
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait

Donuts sucré 🌱
Gluten, Lait, Soja

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Muffin aux pépites de chocolat 🌱
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

YOP Framboise 180g
Lait

YOP Framboise 180g
Lait

YOP Framboise 180g
Lait

YOP Framboise 180g
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
20/11/2023

Mardi
21/11/2023

Mercredi
22/11/2023

Jeudi
23/11/2023

Vendredi
24/11/2023

ENTRÉES

Dips de carottes sauce fromage blanc aux
fines herbes
Lait

Soupe à la tomate et aux vermicelles
Gluten

SALADES

Céleri 🌿 rapé aux raisins
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes 🥒 sauce bulgare
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Salade verte mimosa
Oeufs

PLATS

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Tartiflette aux lardons
Gluten, Lait

Rôti de porc 🐷 sauce tartiflette
Gluten, Lait

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Fan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Brocoli 🥦
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Camembert 🧀
Lait

DESSERTS

Crème caramel
Oeufs, Lait

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe
citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la betterave, mangue et citron
vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits épicée
Sulfites

SAUCES

Emmental râpé
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu maternelle Notre-Dame

Lundi
20/11/2023

Mardi
21/11/2023

Mercredi
22/11/2023

Jeudi
23/11/2023

Vendredi
24/11/2023

ENTRÉES

Dips de carottes sauce fromage blanc
aux fines herbes
Lait

SALADES

Céleri 🌿 rapé aux raisins
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Endives aux noix
Fruits à coque

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Tartiflette aux lardons
Gluten, Lait

Rôti de porc 🐷 sauce tartiflette
Gluten, Lait

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Brocoli 🥦
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Camembert 🧀
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits épicée
Sulfites

SAUCES

Emmental râpé
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE