

MENU

menu college Saint-Louis - Déjeuner

Lundi
09/10/2023

Mardi
10/10/2023

Jeudi
12/10/2023

Vendredi
13/10/2023

E N T R É E S

Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja	Salade de mâche, betterave et noix de cajou	Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise	Assiette de charcuterie et cornichon
Jus d'orange mangue et framboise	Salade de radis, carotte, ananas vinaigrette miel et ananas	Salade quinoa, mais, patate douce, fève et vinaigrette	Pissaladière
Soupe aux saveurs asiatiques	Tartine au thon et à la ciboulette		

S A L A D E S

Salade de riz caraïbes			Coquillettes au basilic Salade verte mimosa
------------------------	--	--	--

P L A T S

Nuggets de poulet	Pizza Reine	Emincé de boeuf 🍅 sauce chimichurri	brochette de dinde provençale
Sauté de porc sauce caramel	Poulet roti au cheddar sauce tomate et fromage italien	Enchiladas sin carne	Poisson blanc 🐟 meunière et sauce tartare
Riz et légumes sauce teriyaki et œuf dur	Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé	pique-nique college	

G A R N I T U R E S

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)	Coquillettes 🍱 semi-complète	Haricots rouge, mais et butternut	Frites
Riz 🍱 créole	Duo carotte	Salade verte	Petits pois 🍱 à l'étuvé

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts 🍶	Assortiment de yaourts 🍶	Assortiment de yaourts 🍶	Assortiment de yaourts 🍶
Fromage frais Chanteneige	Cheddar	Bleu	Cantal 🍷
Montcadi croute noire	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Fromage fondu carré	Fromage frais Petit cotentin

D E S S E R T S

Corbeille de fruits	Abricots au sirop	chausson au pomme	Corbeille de fruits
Crème fruit rouge litchi	Corbeille de fruits	Corbeille de Fruits 🍱	Crème aux oeufs
Dorayaki (pancake 🍷 haricot rouge)	Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges	Milk shake à la banane	Gaufre au sucre
Smoothie ananas et fruits de la passion	Yaourt brassé aux fruits mixés		Poire belle hélène

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



restauration rapide cafeteria

Lundi
09/10/2023

Mardi
10/10/2023

Jedi
12/10/2023

Vendredi
13/10/2023

E N T R É E S

Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Beignets de calamars
Gluten, Mollusques

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Nems de poulet et salade
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Pommes de terre, carottes, petit pois et
mayonnaise
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Pissaladière
Poissons, Gluten

S A L A D E S

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Summer Fresh (dés de brebis, tomate,
concombre, oigno
Lait, Moutarde, Sulfites

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Summer Fresh (dés de brebis, tomate,
concombre, oigno
Lait, Moutarde, Sulfites

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Penne Bio, thon, tomate, mozzarella, olive
Poissons, Gluten, Lait

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Penne Bio, thon, tomate, mozzarella, olive
Poissons, Gluten, Lait

P L A T S

Sauté de porc sauce caramel
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Poulet roti au cheddar sauce tomate et fromage
italien
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Emincé de boeuf 🍷 sauce chimichurri
Sulfites

Poisson blanc 🐟 meunière et sauce tartare
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud
+boisson+fruit +dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit
/chips + dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et
accompagnement+fromage+dessert)
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute
information relative à la présence d'allergènes.*

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Box de fusilli 🍝 carbonara
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Box de pâtes penne à la Napolitaine mozzarella
Gluten, Lait

Box de pâtes penne à la Napolitaine mozzarella
Gluten, Lait

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait





G A R N I T U R E S

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz thai

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes  semi-complète
Gluten

Duo carotte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots rouge, maïs et butternut
Sésame

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à la française

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A N D W I C H E S

Baguette  rosette cornichon aigre doux
Gluten, Lait

Baguette  rosette cornichon aigre doux
Gluten, Lait

PANINI ALSACIEN
Gluten, Lait

PANINI ALSACIEN
Gluten, Lait

Panini The Texan (poulet, emmental, tabasco)
Gluten, Lait, Moutarde

Panini The Texan (poulet, emmental, tabasco)
Gluten, Lait, Moutarde

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème fruit rouge litchi

Lait

Dorayaki (pancake  haricot rouge)
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie ananas et fruits de la passion

Lait

Yaourt aux fruits

Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET

Oeufs, Gluten, Lait

Tarte Citron meringuée

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise

Lait

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges

Oeufs, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits

Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET

Oeufs, Gluten, Lait

Tarte Citron meringuée

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise

Lait

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake à la banane

Lait

Sablé au beurre

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits

Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise

Lait

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

Poire belle hélène

Fruits à coque, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits

Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt a boire aromatisé fraise

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu maternelle Notre-Dame

Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
E N T R É E S				
Nems de poulet et salade <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>		Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pissaladière <i>Poissons, Gluten</i>
S A L A D E S				
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Sauté de porc sauce caramel <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé <i>Gluten, Lait</i>		Emincé de boeuf 🍷 sauce chimichurri <i>Sulfites</i>	Poisson blanc 🐟 meunière et sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Riz 🌾 créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Haricots rouge, maïs et butternut <i>Sésame</i>	Petits pois 🌿 à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
	Yaourt Nature Sucré 🥛 <i>Lait</i>		Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Cantal 🧀 (accompagnement) <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Crème fruit rouge litchi <i>Lait</i>	Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges <i>Oeufs, Lait</i>		Corbeille de Fruits 🍎 <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Poire belle hélène <i>Fruits à coque, Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
09/10/2023

Mardi
10/10/2023

Mercredi
11/10/2023

Jeudi
12/10/2023

Vendredi
13/10/2023

ENTRÉES

Nems de poulet et salade
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pissaladière
Poissons, Gluten

Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de porc sauce caramel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Coquillettes sauce butternut cheddar, crumble salé
Gluten, Lait

Emincé de boeuf 🍌 sauce chimichurri
Sulfites

Poisson blanc 🐟 meunière et sauce tartare
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Riz 🌾 créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots rouge, maïs et butternut
Sésame

Petits pois 🌿 à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

yaourt nature sucré 🥛
Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes
Lait

Cantal 🧀
Lait

DESSERTS

Crème fruit rouge litchi
Lait

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges
Oeufs, Lait

Corbeille de Fruits 🍎
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poire belle hélène
Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE