

# MENU

## menu college Saint-Louis - Déjeuner

Lundi  
25/09/2023

Mardi  
26/09/2023

Jeudi  
28/09/2023

Vendredi  
29/09/2023

### ENTRÉES

Crêpes aux champignons

Saucisson à l'ail cornichon

Salade de haricots rouges et maïs texane

### SALADES

Cubes de betteraves

Céleri 🌱 remoulade

Coquillettes au basilic

Carottes rapées

Salade iceberg

Riz aux poivrons et maïs

Salade de riz caraïbes

Choux bicolores

Tomate 🌱 mozzarella

### PLATS

Boulettes au boeuf provençale

Jambon sauce Madère

Nuggets de poulet

Dés colin d'alaska 🌊 à l'orientale

Haché au poulet au jus

Omelette

Quenelles nature sauce façon financière

Merguez

Chili sin carne, cheddar et riz

Parmentier de thon à la provençale

### GARNITURES

Courgettes 🌱 au basilic

Purée de pomme de terre

Haricots verts à l'ail

Petits pois 🌱 à l'étuvé

Riz créole

Purée de potiron

Torsades

Semoule 🌱

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts 🌱

Assortiment de yaourts 🌱

Assortiment de yaourts 🌱

Assortiment de yaourts 🌱

Fromage frais demi sel

Fromage frais Petit cotentin

Camembert 🌱

Coulommiers

Tomme grise

Mimolette

Fromage frais Cantafrais

Fromage fondu La vache qui rit

### DESSERTS

Corbeille de Fruits 🌱

Corbeille de fruits

Cake nature

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Glace rocket

Fromage blanc et corn flakes

Compote poire allégée en sucres

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Gaufre au chocolat

Corbeille de fruits

Mousse au citron

Semoule au lait pommes à la cannelle

Smoothie à la pomme poire et ananas

Entremets au caramel

Muffin aux pépites de chocolat 🌊

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## restauration rapide cafeteria

**Lundi**  
25/09/2023

**Mardi**  
26/09/2023

**Jeudi**  
28/09/2023

**Vendredi**  
29/09/2023

### ENTRÉES

Saucisson à l'ail cornichon  
*Moutarde*

Salade de haricots rouges et maïs texane  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz aux poivrons et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes au basilic  
*Gluten*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CHIPS  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)  
*Gluten, Lait*

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)  
*Gluten, Lait*

Salade Crudi Chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade Crudi Chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Chili sin carne, cheddar et riz  
*Lait*

Jambon sauce Madère  
*Sulfites*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Dés colin d'alaska à l'orientale  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet chaude (snack chaud +boisson+fruit +dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Formule cafet froide (snack froid + boisson + fruit /chips + dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Plateau complet (entrée+plat et accompagnement+fromage+dessert)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Box de fusilli carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Box de fusilli carbonara  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Box de pâtes tortellini boscone au pesto  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Box de pâtes tortellini boscone au pesto  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Quiche Lorraine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Quiche Lorraine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tartine rustique au chèvre  
*Gluten, Lait*

Tartine rustique au chèvre  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*





Purée de potiron  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

S A N D W I C H E S

Panini Chicken BBQ (poulet, mozzarella, sauce barbecue)  
*Gluten, Lait*

Panini Bacon Reblochon  
*Gluten, Lait*

Panini bacon, cheddar et röstis de légumes  
*Céleri, Gluten, Lait, Moutarde*

PANINI STRASBOURGEOIS  
*Gluten, Lait*

Wrap Kebab (viande kebab, salade)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Wrap Kebab (viande kebab, salade)  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Yaourt aux fruits  
*Lait*

Glace rocket  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Yaourt aux fruits  
*Lait*

Moelleux au chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Smoothie à la pomme poire et ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

OFFRE PETIT DEJ CAFET  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

OFFRE PETIT DEJ CAFET  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Yaourt aux fruits  
*Lait*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

OFFRE PETIT DEJ CAFET  
*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

Brownie, cookies, donuts, muffins  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

Moelleux au chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

OFFRE PETIT DEJ CAFET  
*Oeufs, Gluten, Lait*

YOP Fraise 180g  
*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

