

MENU

menu college Saint-Louis - Déjeuner

Lundi
11/09/2023

Mardi
12/09/2023


Jeudi
14/09/2023

Vendredi
15/09/2023

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

Dips radis houmous betterave

Carottes râpées 

Pommes de terre à la ciboulette


Pâté pur volaille

Salade verte et dés d'Edam

SALADES

Concombre rondelles

Céleri rapé aux raisins

Salade verte 

Cubes de betteraves

Pâtes au surimi

Tomates

PLATS

Omelette

Beignets de calamars et quartier de citron


Cordon bleu de volaille

Boudin noir à l'oignon au jus rôtis

Sauté de porc sauce arrabiata

Colombo de poulet

Moussaka végétarienne

Merlu  sauce vatapa

Gratin de coquillettes au jambon

GARNITURES

Boullgour

Carottes rondelles

Courgettes braisées

Chou-fleur béchamel


Petits pois à l'étuvé


Riz créole


Purée de pomme de terre


Coquillettes

PRODUITS LAITIERS


Assortiment de yaourts 

Assortiment de yaourts 

Assortiment de yaourts 

Assortiment de yaourts 

Emmental

Fromage fondu La vache qui rit 

Fromage frais Saint bricet

Fromage frais demi sel

Tomme blanche

Mimolette


DESSERTS

Compote pommes et abricots allégée en sucres

Compote tutti frutti allégée en sucres

Compote pommes allégée en sucres

Corbeille de fruits


Corbeille de Fruits 

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Crème dessert saveur vanille

Crêpe au chocolat 

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gaufre de Bruxelles  au sucre glace

Muffin aux pépites de chocolat 

Entremets au café

Gateau aux haricots blancs et myrtilles

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges

SAUCES

Mozzarella râpée

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



restauration rapide cafeteria

Lundi
11/09/2023

Mardi
12/09/2023

Jeudi
14/09/2023

Vendredi
15/09/2023

E N T R É E S

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Dips radis houmous betterave
Lait

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Taboulé à la menthe
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haricots verts aux échalotes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

CHIPS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADE CONCHIGLI JAMBON CRU TOMATE PARMESAN
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SALADE CONCHIGLI JAMBON CRU TOMATE PARMESAN
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

Salade Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)
Gluten, Lait

P L A T S

Sauté de porc sauce arrabiata
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Merlu  sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine
Céleri, Oeufs, Gluten

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine
Céleri, Oeufs, Gluten

Box de pâtes tortellini boscone au pesto
Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Box de pâtes tortellini boscone au pesto
Céleri, Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

CROQUE MONSIEUR
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

CROQUE MONSIEUR
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)
Gluten, Lait

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)
Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait

Tartine rustique au chèvre
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Coquillettes
Gluten

S A N D W I C H E S

Baguette Le Parisien (jambon, beurre, salade)
Gluten, Lait

Baguette Le Parisien (jambon, beurre, salade)
Gluten, Lait

Baguette Le Parisien (jambon, beurre, salade)
Gluten, Lait

Baguette Le Parisien (jambon, beurre, salade)
Gluten, Lait





Le bagel de Popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)
Gluten, Lait

Le bagel de Popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)
Gluten, Lait

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Le Costa Del sol (thon, mozzarella, origan)
Poissons, Gluten, Lait

Panini le Kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)
Oeufs, Gluten, Lait

Panini chorizo emmental et poivrons au fromage frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Panini Cheesy Turkey (dinde, tomme de brebis, épice kebab et tomate)
Oeufs, Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat 🌱
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au café
Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Gaufre de Bruxelles 🌱 au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Tarte crumble aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Tarte crumble aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

OFFRE PETIT DEJ CAFET
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

