

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## menu college hiver - Déjeuner

Lundi  
06/02/2023

Mardi  
07/02/2023

Jeudi  
09/02/2023

Vendredi  
10/02/2023

### E N T R É E S

Toast de sardine

Crêpes au jambon et emmental

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette

Dips radis et houmous pois chiche

Soupe mélange racine

### S A L A D E S

Céleri rapé à l'indienne

Betteraves mimosa

Carottes rapées

Carottes rapées

Taboulé à la menthe

Salade iceberg

Pomelos

Lentilles à l'échalote

### P L A T S

Chili con carne

Crispidor à l'emmental

Rissolette de porc

Cordon bleu de volaille

Dés colin d'alaska ☘ sauce persane

Saucisses de strasbourg

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

Feuilleté de poisson au beurre blanc

Parmentier de boudin noir lait de coco et noisettes

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef

Parmentier colin d'alaska ☘

### G A R N I T U R E S

Blé au poivron

Carottes rondelles

Haricots verts ☘ persillés

Jardinière de légumes

Mélange de légumes racines

Purée saint-germain

Penne ☘ semi complètes

Pommes de terre noisettes

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu la vache qui rit ☘

Brie

Buchette lait de mélange

Buchette lait de mélange

Gouda

Fromage fondu Carré

Fromage frais chanteneige

Fromage frais petit cotentin

Yaourt nature sucré ☘

Yaourt nature sucré ☘

Yaourt nature sucré ☘

Yaourt nature sucré

### D E S S E R T S

Barre bretonne

Beignet au chocolat et noisettes ☘

Corbeille de fruits

Beignet au chocolat et noisettes ☘

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Compote tutti frutti allégée en sucres

Crêpe au chocolat ☘

Corbeille de fruits ☘

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille

Mousse noix de coco

Entremets chocolat

Flan saveur chocolat

Salade de fruits frais

### B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.