

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu college hiver - Déjeuner

Lundi
16/01/2023

Mardi
17/01/2023

Jeudi
19/01/2023

Vendredi
20/01/2023

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote

Potage de légume au cumin

Rillettes de saumon ciboulette

Potage tomate et vermicelles

Salade d'orge perle mozzarella pesto

Salade verte et fonds d'artichaut, vinaigrette aux herbes

SALADES

Céleri remoulade

Endives aux noix

Chou blanc rapé aux croutons

Riz aux poivrons et maïs

Maïs

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade verte et dés d'edam

Salade verte

PLATS

Cordon bleu de volaille

Crispidor à l'emmental

Sauté de bœuf sauce tomate olive origan sardaigne

Beignets de poisson blanc

Rôti de porc au jus

Merguez

Tartiflette

Omelette

Tartiflette vegetarienne

GARNITURES

Boulgour

Carottes 🌱 persillées

Pommes de terre vapeur

Epinards béchamel gratinés

Flan de potiron et cantadou

Penne rigate

Purée au brocolis et au fromage fondu la vache qui rit

Riz créole

PRODUITS LAITIERS

Fromage petit moulé noix

Fromage frais demi sel

Fromage petit moule

Camembert 🌱

Gouda

Saint paulin

Montcadi croute noire

Fromage frais froidou

Yaourt nature sucré 🌱

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

DESSERTS

Beignet à la framboise 🍷

Compote pommes allégée en sucres

Cake ricotta pepite chocolat

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote de pomme fouettée aux amandes

Crème caramel

Entremets au chocolat et mousse au stracciatella

Flan saveur vanille

Corbeille de fruits 🌱

Muffin aux pépites de chocolat 🍷

Smoothie à la pomme et ananas

Fromage blanc et brisures d'oréo

Milk shake à la vanille

Salade de fruits épicée

SAUCES

Sauce provencale au thon

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain