

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## menu college hiver - Déjeuner

Lundi  
07/11/2022

Mardi  
08/11/2022

Judi  
10/11/2022

Vendredi  
11/11/2022

### ENTRÉES

Potage poule vermicelle

Carottes râpées 🌱

Salade de lentilles, lardons et pomme verte

Pâté de campagne

Taboulé à la menthe

### SALADES

Choux bicolores

Betteraves 🌱 mimosa

Salade verte et dés de mimolette

Maïs

Piperade froide

### PLATS

Colin d'alaska 🌊 pané riz soufflé

Haché au veau

Boulettes au boeuf sauce poivrade

Nuggets de poulet

Nuggets de blé

Tarte aux légumes

Quenelles gratinées à la normande

### GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan

Haricot beurre à l'ail

Coquillettes 🌱 semi-complète

Purée de pomme de terre

Riz pilaf

Haricots verts

### PRODUITS LAITIERS

Brie

Buchette lait de mélange

Yaourt nature sucré 🌱

Fromage frais froidou

Fromage frais petit cotentin

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Cake aux pois chiches et cacao

Entremets au café

Corbeille de fruits

Compote tutti frutti allégée en sucres

Gaufre au sucre

Donuts sucré 🌱

Corbeille de fruits

Mousseline de poire caramel et amandes

Liégeois chocolat

Mousse chocolat vegan

### SAUCES

Emmental râpé

Sauce provençale au thon

### BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain



## restauration rapide cafeteria

**Lundi**  
07/11/2022

**Mardi**  
08/11/2022

**Mercredi**  
09/11/2022

**Jeudi**  
10/11/2022

**Vendredi**  
11/11/2022

### SALADES

Salade summer fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oigno)

Salade summer fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oigno)

Salade penne estivale (poulet, tomate, parmesan)

### PLATS

Box de pâtes fusilli sauce napolitaine jambon cru

Box de pâtes fusilli sauce napolitaine jambon cru

Box de pâtes penne à la napolitaine

Quiche lorraine

Quiche lorraine

Tartine rustique au chèvre

### GARNITURES

Pomme de terre chips 30g

Pomme de terre chips 30g

Pomme de terre chips 30g

### SANDWICHES

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette p'tite rose (rosette)

Baguette p'tite rose (rosette)

Baguette océane (thon, tomate)

Le cheesy bacon (bacon cheddar barbecue)

Panini the texan (poulet, emmental, tabasco)

Panini pulled pork

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte citron meringuée

Tarte citron meringuée

Cheesecake 🍰

Yaourt a boire aromatisé fraise

Yaourt a boire aromatisé fraise

Yaourt a boire aromatisé fraise

### BOULANGERIE

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet





## restauration plats chauds cafeteria - Déjeuner

Lundi  
07/11/2022

Mardi  
08/11/2022

Mercredi  
09/11/2022

Jeudi  
10/11/2022

Vendredi  
11/11/2022

### ENTRÉES

Carottes râpées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe

*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Salade de lentilles, lardons et pomme verte

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### SALADES

Choux bicolores

*Sulfites*

Betteraves mimosa

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Radis roses

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés de mimolette

*Lait*

Maïs

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Omelette à la tomme

*Oeufs, Lait*

Quenelles gratinées à la normande

*Oeufs, Gluten, Lait*

Ailes de poulet roties

*Gluten*

Boulettes au boeuf sauce poivrade

*Gluten, Lait, Soja*

Quiche potiron marron et oignon

*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

### GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan

*Oeufs, Gluten, Lait*

Haricot beurre à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartier avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes semi-complete

*Gluten*

Purée de pomme de terre

*Lait*

Riz pilaf

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée crécy

*Lait*

Haricots verts

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourts lycée

*Lait*

Edam

*Lait*

Saint nectaire

*Lait*

Yaourts lycée

*Lait*

Yaourts lycée

*Lait*

Yaourts lycée

*Lait*

### DESSERTS

Entremets au café

*Lait*

Compote pommes et bananes allégées en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cake aux pois chiches et cacao

*Oeufs*

Gaufre au sucre

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Liégeois chocolat

*Lait, Soja*

Eclair parfum chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse chocolat vegan

*Soja*

Mousseline de poire caramel et amandes

*Fruits à coque, Lait*

### SAUCES

Emmental râpé

*Lait*





B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

