

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## menu college hiver - Déjeuner

| Lundi<br>14/11/2022  | Mardi<br>15/11/2022   | Jeudi<br>17/11/2022  | Vendredi<br>18/11/2022  |
|--|---|--|---|
| E N T R É E S  |   |  |   |
| Salade de pâtes à la milanaise   | Carottes râpées    | Tartine oeuf et ciboulette   | Salade de blé texane<br>Salade de pommes de terre à l'échalote  |
| S A L A D E S  |   |  |   |
| Chou rouge<br>Haricots verts aux échalotes   | Céleri  remoulade<br>Taboulé à la menthe   | Macédoine mayonnaise<br>Salade iceberg   | Cubes de betteraves   |
| P L A T S  |   |  |   |
| Daube de boeuf à la provençale<br>Nuggets de poulet  | Beignets de calamars sauce tartare<br>Emincé de dinde et sauce pain d'épices<br>Riz, colombo de pois chiche   | Nuggets de blé<br>Rougail saucisses  | Chipolatas<br>Saumonette  sauce armoricaine          |
| G A R N I T U R E S  |   |  |   |
| Carottes rondelles<br>Frites   | Epinards en branche béchamel<br>Riz créole  | Chou-fleur  curry<br>Lentilles                                      | Macaroni semi-complet <br>Mélange de légumes racines |
| P R O D U I T S L A I T I E R S  |   |  |   |
| Fromage fondu la vache qui rit<br>Montcadi croute noire<br>Yaourt nature sucré                                        | Emmental<br>Fromage frais demi sel<br>Yaourt nature sucré   | Fromage fondu la vache qui rit <br>Mimolette<br>Yaourt nature sucré | Coulommiers<br>Fromage frais cantafrais<br>Yaourt nature sucré  |
| D E S S E R T S  |   |  |   |
| Corbeille de fruits<br>Flan saveur vanille<br>Gaufre de bruxelles  au sucre glace<br>Kissel aux poires et myrtilles | Compote pommes et bananes allégées en sucres<br>Corbeille de fruits <br>Crème légère aux speculoos<br>Tarte flan pâtissier | Ananas et kiwi<br>Corbeille de fruits<br>Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.<br>Milk shake pomme, banane et sirop d'érable                      | Barre bretonne et caramel liquide<br>Corbeille de fruits<br>Crème de yaourt à la vanille et pomme<br>Salade de fruits frais             |
| B O U L A N G E R I E  |   |  |   |
| Pain   | Pain  | Pain   | Pain  |



## restauration plats chauds cafeteria - Déjeuner

Lundi  
14/11/2022

Mardi  
15/11/2022

Mercredi  
16/11/2022

Jeudi  
17/11/2022

Vendredi  
18/11/2022

### E N T R É E S

Salade de pâtes à la milanaise  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de blé texane  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*  
Salade de pommes de terre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

### S A L A D E S

Haricots verts aux échalotes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*  
Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Rougail saucisses  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Filet de poisson pané  
*Poissons, Gluten*

### G A R N I T U R E S

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*  
Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur curry  
*Moutarde*  
Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi-complet   
*Gluten*  
Mélange de légumes racines  
*Céleri*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu la vache qui rit  
*Lait*  
Yaourts lycée   
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*  
Yaourts lycée   
*Lait*

Fromage fondu la vache qui rit   
*Lait*  
Yaourts lycée   
*Lait*

Camembert   
*Lait*  
Yaourts lycée   
*Lait*

### D E S S E R T S

Flan saveur vanille  
*Lait*  
Gaufre de bruxelles au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Tarte flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*  
Milk shake pomme, banane et sirop d'érable  
*Lait*

Barre bretonne et caramel liquide  
*Oeufs, Gluten*  
Crème de yaourt à la vanille et pomme  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*





## restauration rapide cafeteria

**Lundi**  
14/11/2022

**Mardi**  
15/11/2022

**Mercredi**  
16/11/2022

**Jeudi**  
17/11/2022

**Vendredi**  
18/11/2022

### SALADES

Salade rigate la provençale (bacon, pepperoni)

Salade rigate la provençale (bacon, pepperoni)

Salade conchigli jambon cru tomate parmesan

Salade conchigli jambon cru tomate parmesan

### PLATS

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

Croque monsieur

Croque monsieur

Tartine rustique au chèvre

Tartine rustique au chèvre

### GARNITURES

Chips

Chips

Chips

Chips

### SANDWICHES

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Le bagel de popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)

Le bagel de popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Le costa del sol (thon, mozzarella, origan)

Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)

Panini el cho'rizo (chorizo, poivron, fromage frais, emmental)

Panini cheesy turkey (dinde, cheddar, tomate)

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte crumble aux fruits rouges

Tarte crumble aux fruits rouges

Chausson aux pommes

Chausson aux pommes

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

### BOULANGERIE

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

