

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## menu collège septembre

Lundi 10/10/2022	Mardi 11/10/2022	Mercredi 12/10/2022	Jeudi 13/10/2022	Vendredi 14/10/2022
E N T R É E S				
Betteraves 🌱 vinaigrette Crème mascarpone pesto rouge et gressin	Carottes râpées, fromage fondu vache qui rit et à l'orange Concombre 🌱 raita		Samoussa de légumes Soupe marocaine (tomate, pois chiche, lentille, céleri)	Gaspacho de tomate Tartine chèvre poivron rouge et basilic
S A L A D E S				
Salade verte aux croutons	Endives aux croutons		Céleri 🌱 remoulade	Haricots verts 🌱 aux échalotes
P L A T S				
Beignets de calamars et quartier de citron Frittata de pomme de terre au basilic et chèvre Sauce bolognaise 🌟	Filet de colin d'alaska aux épices et fromage blanc à la menthe Nuggets de poulet	Sauté de boeuf sauce gardiane	Pizza reine Tajine marocain aux pois chiches et semoule	Aiguillettes de poulet façon cocido madrileño (pdt, chou) Colin d'alaska 🌊 sauce façon zarzuela (fruits de mer) Haché au poulet
G A R N I T U R E S				
Aubergines à la parmigianna Penne 🌱 semi complètes	Petits pois à la française Pommes de terre vapeur		Carottes au cumin Semoule 🌱	Haricots plats à l'ail Riz à l'andalouse
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Gouda Yaourt nature sucré 🌱	Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes Yaourt nature sucre		Fromage frais petit cotentin Saint paulin Yaourt nature sucre	Camembert Fromage fondu carré Yaourt nature sucre
D E S S E R T S				
Abricots au sirop Compote tutti frutti meringué allégée en sucres Corbeille de fruits 🌱	Ananas, sirop citron vert, gingembre et vanille Cocktail de fruits Corbeille de fruits 🌱		Cake au chocolat, butternut et noisette Corbeille de fruits 🌱 Entremets citron, mousse à l'orange et boudoir au chocolat Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges	Corbeille de fruits 🌱 Crème catalane Roulé à la framboise
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain



## menu restauration lycée septembre - Déjeuner

Lundi  
10/10/2022

Mardi  
11/10/2022

Judi  
13/10/2022

Vendredi  
14/10/2022

### E N T R É E S

Crème mascarpone pesto rouge et gressin  
Salade verte

Carottes râpées, fromage fondu vache qui rit et à l'orange

Samoussa de légumes

Gaspacho de tomate

Soupe marocaine (tomate, pois chiche, lentille, céleri)

Tartine chèvre poivron rouge et basilic

### S A L A D E S

Salade de pommes de terre la classique (crudités, emmental)

Endives aux croutons

Salade de concombre aux dés de brebis

Salade de concombre aux dés de brebis

Salade de pommes de terre la classique (crudités, emmental)

### P L A T S

Frittata de pomme de terre au basilic et chèvre

Nuggets de poulet

Tajine marocain aux pois chiches et boulgour

Aiguillettes de poulet façon cocido madrileño (pdt, chou)

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Lasagne bolognaise

Lasagne bolognaise

Croque monsieur

Croque monsieur

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

Pizza aux trois fromages (emmental, chèvre, bleu)

### G A R N I T U R E S

Chips

Chips

Carottes au cumin

Chips

Petit pois

Chips

Riz à l'andalouse

Pommes de terre vapeur

### S A N D W I C H E S

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Le bagel de popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)

Le bagel de popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Le costa del sol (thon, mozzarella, origan)

Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)

Panini el cho'rizo (chorizo, poivron, fromage frais, emmental)

Panini cheesy turkey (dinde, cheddar, tomate)

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Beignet au chocolat et noisettes

Cake au chocolat, butternut et noisette

Corbeille de fruits

Gaufre de bruxelles au sucre glace

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Roulé à la framboise

Panna cotta et coulis de fraise

Fromage blanc au miel et amandes

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Chausson aux pommes

Tarte crumble aux fruits rouges

Tarte crumble aux fruits rouges

Chausson aux pommes

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

### B O U L A N G E R I E

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

