

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu collège septembre

Lundi 26/09/2022	Mardi 27/09/2022	Mercredi 28/09/2022	Jeudi 29/09/2022	Vendredi 30/09/2022
E N T R É E S				
Crêpes aux champignons	Mousse de canard		Gaspacho de tomate Oeuf dur sauce cocktail	Salade de haricots rouges et maïs texane
S A L A D E S				
Betteraves 🌱 mimosa Salade iceberg	Riz aux poivrons et maïs Tomates		Céleri rapé au fromage blanc	Carottes rapées Choux bicolores
P L A T S				
Poisson blanc 🐟 pané croustillant Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)	Curry de pois chiche aux épinards Merguez		Quenelles nature sauce façon financière Rôti de porc aux herbes	Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde Nuggets de poulet
G A R N I T U R E S				
Carottes persillées Torsades	Epinards en branche béchamel Semoule Semoule 🌱		Courgettes 🌱 béchamel Riz créole	Brocolis Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel Yaourt nature sucre	Fromage frais petit cotentin Yaourt nature sucre		Fromage frais cantafrais Yaourt nature sucre	Fromage fondu la vache qui rit 🌱 Yaourt nature sucre
D E S S E R T S				
Compote pommes et cassis allégées en sucres Corbeille de fruits 🌱 Glace rocket Semoule au lait pommes à la cannelle	Corbeille de fruits 🌱 Gaufre au sucre Smoothie à la pomme poire et ananas		Cake nature Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits 🌱 Entremets au caramel	Compote pommes allégée en sucres Corbeille de fruits 🌱 Mousse au citron Muffin aux pépites de chocolat 🌱
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain		Pain	Pain



menu restauration lycée septembre - Déjeuner

Lundi
26/09/2022

Mardi
27/09/2022

Mercredi
28/09/2022

Judi
29/09/2022

Vendredi
30/09/2022

SALADES

Salade de pomme de terre à la piémontaise

Salade de pomme de terre à la piémontaise

Salade summer fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oigno)

Salade summer fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oigno)

PLATS

Beignets de poisson blanc

Hachis parmentier au boeuf

Quenelles nature sauce façon financière

Nuggets de poulet

Hachis parmentier au boeuf

Merguez

Box de pâtes fusilli carbonara

Box de pâtes fusilli carbonara

Box des alpes (pennes sauce au 3 fromages jambon sec)

Box des alpes (pennes sauce au 3 fromages jambon sec)

Croque monsieur

Croque monsieur

Pizza poulet et fromage de chèvre

Pizza poulet et fromage de chèvre

Lasagne bolognaise

Lasagne bolognaise

GARNITURES

Carottes persillées

Chips

Chips

Brocolis

Chips

Epinards en branche béchamel

Courgettes béchamel

Chips

Torsades

Semoule

Riz créole

Purée de pomme de terre

SANDWICHES

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Bagnat el pollo (poulet, tomate, aubergine)

Bagnat el pollo (poulet, tomate, aubergine)

Baguette p'tite rose (rosette)

Baguette p'tite rose (rosette)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Panini kebab (viande kebab, sauce blanche, tomate)

Panini pulled pork

Panini el cho'rizo (chorizo,poivron,fromage frais,emmental)

Panini chicken bbq (poulet, mozzarella, sauce barbecue)

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte crumble aux fruits rouges

Tarte crumble aux fruits rouges

Cheesecake

Cheesecake

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

Yaourt à boire vanille yop 180 g

