

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu collège septembre

Lundi 19/09/2022	Mardi 20/09/2022	Mercredi 21/09/2022	Jeudi 22/09/2022	Vendredi 23/09/2022
ENTRÉES				
Rillettes de saumon ciboulette	Mousse de canard		Melon vert	Salade verte
SALADES				
Céleri remoulade Taboulé à la menthe	Choux bicolores Maïs et macédoine en salade	Carottes rapées Pois chiche et tomates en salade	Riz à la tomate et aux olives Tomates	Courgettes sauce bulgare Haricots verts aux échalotes
PLATS				
Colin d'alaska 🌊 sauce basilic Haché au veau	Sauce au pesto Sauce carbonara	Omelette à la tomme	Cuisse de poulet quatre épices Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés Tarte carotte cumin et bulgour	Gratin de moules Rougail saucisses
GARNITURES				
Bouलगour Epinards en branche béchamel	Courgettes braisées Penne 🌱 semi complètes	Haricots plats à l'ail Semoule	Carottes rondelles Lentille corail curry, coco et cajou	Brocolis béchamel Riz créole
PRODUITS LAITIERS				
Bleu Fromage frais cantafrais Yaourt nature sucré 🌱	Fromage frais demi sel Montcadi croute noire Yaourt nature sucre	Fromage fondu samos Saint paulin	Camembert 🌱 Fromage petit moule Yaourt nature sucre	Fromage fondu croc'lait Gouda Yaourt nature sucre
DESSERTS				
Beignet au chocolat et noisettes 🌿	Compote pommes et fraises allégée en sucres	Corbeille de fruits	Cake au chocolat sans gluten	Ananas et kiwi
Compote pommes allégée en sucres	Corbeille de fruits	Milk shake à la vanille	Compote pommes et pêches allégée en sucres	Barre bretonne
Corbeille de fruits Crème dessert caramel	Flan saveur vanille Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Roulé à la framboise	Corbeille de fruits Mousse de banane coco	Corbeille de fruits 🌱 Flan saveur chocolat
SAUCES				
Sauce provencale au thon				



menu restauration lycée septembre - Déjeuner

Lundi
19/09/2022

Mardi
20/09/2022

Mercredi
21/09/2022

Jeudi
22/09/2022

Vendredi
23/09/2022

SALADES

Salade crudi chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)

Salade crudi chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)

Salade la complète (thon, oeuf, tomate, haricots, maïs)

Salade la complète (thon, oeuf, tomate, haricots, maïs)

PLATS

Haché au veau

Sauce carbonara

Cuisse de poulet quatre épices

Rougail saucisses

Quiche lorraine

Box de pâtes fusilli carbonara

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Quiche lorraine

Tartine rustique au chèvre

Tartine rustique au chèvre

GARNITURES

Bouलगour

Chips

Carottes rondelles

Brocolis

Chips

Courgettes braisées

Chips

Chips

Epinards en branche béchamel

Penne rigate

Lentille corail curry, coco et cajou

Riz créole

SANDWICHES

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Le campagnard (pain baguette, rilette, cornichon)

Le campagnard (pain baguette, rilette, cornichon)

Le hot tabasco panini (bacon, tabasco, rosti, cheddar)

Panini strasbourgeois

Panini chicken bbq (poulet, mozzarella, sauce barbecue)

Panini strasbourgeois

Wrap kebab (viande kebab, salade)

Wrap kebab (viande kebab, salade)

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Moelleux au chocolat

Moelleux au chocolat

Flan nature

Flan nature

Yop fraise 180g

Yop fraise 180g

Yop fraise 180g

Yop fraise 180g

BOULANGERIE

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

