

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - printemps-ete 2022-college mai-juin

Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Jeudi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022
<b>E N T R É E S</b>				
Feuilleté au fromage fondu Salade verte	Pâté de campagne Salade verte		Salade verte Tartine au thon et à la ciboulette	Oeuf dur à la mayonnaise Radis au beurre Salade verte Saucisson rosette et cornichons
<b>S A L A D E S</b>				
Cubes de betteraves Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Salade piémontaise Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Chou-fleur sauce cocktail Concombre rondelles Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Tomates aux olives Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
<b>P L A T S</b>				
Chipolatas Quenelles nature sauce armoricaine	Colombo de porc Poisson blanc meunière et citron	Cheeseburger Fricassée de poisson blanc 🐟	Chili con carne Pane mozzarella tomate	Dés de poisson blanc 🐟 sauce aux légumes d'été Haché au poulet au jus
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Blé pilaf Courgettes 🥒 béchamel	Carottes persillées Pâtes coude	Pommes de terre cube rissolées Salade verte	Chou-fleur gratiné Riz créole	Boulgour au coulis de tomate Epinards en branche béchamel
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Fromage fondu croc'lait Gouda Yaourt nature sucre	Brie Fromage fondu la vache qui rit Yaourt nature sucre	Coulommiers Fromage frais demi sel	Fromage frais cantafrais Saint paulin Yaourt nature sucre	Fromage frais petit cotentin Montcadi croute noire Yaourt nature sucre
<b>D E S S E R T S</b>				
Beignet au chocolat et noisettes Compote pommes et pêches allégée en sucres Corbeille de fruits Riz au lait	Cône glacé au chocolat Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable	Cocktail de fruits Corbeille de fruits Crème brûlée Gâteau au yaourt	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Fromage blanc et brisures d'oréo Gâteau au chocolat	Corbeille de fruits Entremets au chocolat et mousse au stracciatella Salade de fruits frais Tarte flan aux abricots
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## menu cafeteria mai juin

Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Judi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022
<b>S A L A D E S</b>				
Salade rigate la provençale (bacon, pepperoni)	Salade rigate la provençale (bacon, pepperoni)		Salade conchigli jambon cru tomate parmesan	Salade conchigli jambon cru tomate parmesan
<b>P L A T S</b>				
Chipolatas	Colombo de porc		Chili con carne	Fricassée de poisson blanc 🐟
Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine	Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine		Lasagne bolognaise	Lasagne bolognaise
Croque monsieur	Croque monsieur		Tartine rustique au chèvre	Tartine rustique au chèvre
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Boulgour	Carottes 🥕 persillées		Chou-fleur gratiné	Blé tendre
Duo de courgette et béchamel au parmesan	Pomme de terre chips 30g		Pomme de terre chips 30g	Epinards en branche béchamel
Pomme de terre chips 30g	Torsades		Riz créole	Pomme de terre chips 30g
<b>S A N D W I C H E S</b>				
Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)	Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)		Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)	Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)
Le bagel de popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)	Le bagel de popeye (bagel toasté épinard fromage crème brebi)		Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)	Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)
Tacos bœuf cheesy (boeuf charolais, riz thai, fromage)	Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)		Panini el cho'rizo (chorizo, poivron, fromage frais, emmental)	Panini cheesy turkey (dinde, cheddar, tomate)
<b>D E S S E R T S</b>				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Brownie, cookies, donuts, muffins	Brownie, cookies, donuts, muffins		Brownie, cookies, donuts, muffins	Brownie, cookies, donuts, muffins
Tarte crumble aux fruits rouges	Tarte crumble aux fruits rouges		Chausson aux pommes	Chausson aux pommes
Yaourt a boire aromatisé vanille	Yaourt a boire aromatisé vanille		Yaourt a boire aromatisé vanille	Yaourt a boire aromatisé vanille
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Offre petit dej cafet	Offre petit dej cafet		Offre petit dej cafet	Offre petit dej cafet



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**