

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menus Collège Automne 21

Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021		Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
E N T R É E S					
Salade verte	Concombre sauce bulgare Mortadelle Rillettes de sardine à l'espagnole Salade verte	Mousse de canard Salade verte	Chou blanc à la mimolette Oeuf dur à la mayonnaise Salade verte		
Carottes rapées Taboule Tomates		Cubes de betteraves	Lentilles à l'échalote		
Haché au veau au fromage Palette de porc à la diable	Boulettes au boeuf provençale Emincé de saumon sauce au citron	Cassoulet	Rougail saucisses Tarte au fromage		
Epinards en branche béchamel Purée au cantal aop et à l'ail	Haricots verts à l'ail Pommes de terre vapeur		Carottes persillées Riz créole		
Camembert Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature sucré	Buchette lait de mélange Petit moule Yaourt nature sucré	Fourme d'ambert aop Kiri Yaourt nature sucré	Fromage frais fraidou Tomme blanche Yaourt nature sucré		
Compote de pomme allégée et crumble sucré Corbeille de fruits Crème caramel Crêpe sucré	Corbeille de fruits Crème légère à la vanille Mousse au chocolat au lait Salade de fruits frais	Beignet au chocolat et noisettes Corbeille de fruits Liégeois chocolat	Cake à la chataigne Corbeille de fruits Fromage blanc à la crème de marron meringue Poire belle hélène		
Pain	Pain	Pain	Pain		



Menus Lycee Automne 21

Lundi
11/10/2021

Mardi
12/10/2021

Jeudi
14/10/2021

Vendredi
15/10/2021

S A L A D E S

La pattaya (riz thai concombre carotte fève soja cachuètes)

La pattaya (riz thai concombre carotte fève soja cachuètes)

Salade summer fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oignon)

P L A T S

Palette de porc à la diable

Box de pâtes penne à la napolitaine

Pizza aux trois fromages

Boulettes au boeuf provençale

Box de pâtes penne à la napolitaine

Pizza aux trois fromages

Rougail saucisses

Box de pâtes fusilli carbonara

Quiche lorraine

G A R N I T U R E S

Epinards en branche béchamel

Pomme de terre chips 30g

Pommes de terre vapeur

Haricots verts à l'ail

Pomme de terre chips 30g

Purée au cantal aop et à l'ail

Carottes persillées

Pomme de terre chips 30g

Riz créole

S A N D W I C H E S

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Le hot tabasco panini (bacon, tabasco, rosti, cheddar)

Double croc (jambon, fromage)

Le campagnard (pain baguette, rillette, cornichon)

Panini 3 fromages (cheddar, emmental, mozzarella)

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Beignet au chocolat

Brownie, coockies, donuts, muffins

Fromage blanc brisures daims

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Beignet au chocolat

Brownie, coockies, donuts, muffins

Fromage blanc brisures daims

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Brownie, coockies, donuts, muffins

Tartelette aux pommes

Trio gourmand (fromage blanc, coco pops)

B O I S S O N S

Boisson cafeteria

Cafe cafeteria

Eau de source 50cl

Boisson cafeteria

Cafe cafeteria

Eau de source 50cl

Boisson cafeteria

Cafe cafeteria

Eau de source 50cl

B O U L A N G E R I E

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet

Offre petit dej cafet