

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Collège Saint Louis

Lundi 02/12/2019	Mardi 03/12/2019	Jeudi 05/12/2019	Vendredi 06/12/2019
E N T R É E S			
Salade verte Soupe froide carotte et lardons	Champignons à la crème Le cake à la carotte carré Salade verte	Friand au fromage Salade verte	Radis au beurre Salade verte Soupe de légumes façon minestrone
S A L A D E S			
Chou rouge aux pommes Taboule	Cubes de betteraves	Céleri rapé aux raisins Macédoine sauce à la mayonnaise	Riz aux poivrons et maïs
P L A T S			
Bouchée paysanne Filet de poisson meunière et citron	Dés de poisson sauce curry Pane moelleux au gouda Saucisses de strasbourg	Boulettes au boeuf provençale Omelette au fromage Sauté de veau marengo	Beignets de calamars Sauté de dinde sauce forestière
G A R N I T U R E S			
Chou-fleur béchamel Riz créole	Boulgour aux épices Duo carotte	Crumble de potiron au parmesan Purée de pomme de terre pesto	Coquillettes Fondue de poireau
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Saint paulin	Assortiment de yaourts naturels Gouda Petit moule	Assortiment de yaourts naturels Fondu vache picon Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts naturels Coulommiers Petit cotentin
D E S S E R T S			
Cocktail de fruits Corbeille de fruits Flan saveur chocolat Beignet à la pomme	Corbeille de fruits Gâteau basque Salade de fruits frais Yaourt aromatisé	Ananas au sirop Corbeille de fruits Fromage blanc au miel Gâteau au chocolat	Compote allégée poire Corbeille de fruits Crème aux oeufs Tarte pomme



LE PLAISIR DE BIEN MANGER



Caféteria Lycee Saint Louis

Lundi
02/12/2019

Mardi
03/12/2019

Jedi
05/12/2019

Vendredi
06/12/2019

S A L A D E S

Salade penne poulet tomate parmesan

Salade penne poulet tomate parmesan

Salade la régine (dinde, tomate, aubergine)

Salade la régine (dinde, tomate, aubergine)

P L A T S

Bouchée paysanne

Cheeseburger

Cheeseburger

Cheeseburger

Cheeseburger

Pane moelleux au gouda

Sauté de veau marengo

Sauté de dinde sauce forestière

Cappelletis jambon cru

Cappelletis jambon cru

Croque monsieur

Flammekueche

Quiche lorraine cafet

Conchiglie jambon blanc et petits pois

Lasagne bolognaise

Lasagne bolognaise

G A R N I T U R E S

Chips

Boulgour aux épices

Chips

Chips

Chou-fleur béchamel

Chips

Crumble de potiron au parmesan

Coquillettes

Riz créole

Duo carotte

Purée de pomme de terre pesto

Fondue de poireau

S A N D W I C H E S

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Bagnat au thon

Panini savoyard (raclette, lardons, oignons)

Baguette p'tite rose (rosette)

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Baguette le parisien (jambon, beurre, salade)

Le hot tabasco panini (bacon, tabasco, rosti, cheddar)

Panini kebab (viande kebab, sauce blanche, tomate)

Panini lardon chevre

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Assortiment tartelette

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte citron meringuée

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tropezienne

Tarte crumble aux fruits rouges

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

