

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus Collège Saint Louis

| Lundi 16/09/2019 | Mardi 17/09/2019 | Jeudi 19/09/2019 | Vendredi 20/09/2019 |
|--|--|---|---|
| E N T R É E S | | | |
| Pâté de campagne Salade verte | Cake à la tomate olives et basilic Oeuf dur sauce cocktail Salade verte | Salade verte Soupe froide betterave et oignon rouge | Salade de betteraves et maïs Salade verte |
| S A L A D E S | | | |
| Céleri remoulade Pommes de terre à la ciboulette | Haricots verts aux échalotes | Tomate mozzarella Tortis tricolores | Courgettes sauce bulgare Riz à la tomate et aux olives |
| P L A T S | | | |
| Croustillant de poisson Sauté de porc sauce caramel | Filet de colin lieu mariné à la provençale Pasta à l'espagnole (chorizo, jambon, brunoise provençale) Sauce carbonara | Boulettes au boeuf sauce à la provençale Chili sin carne de soja Quenelles de brochet sauce armoricaine | Fricassée de poisson blanc Saucisse de toulouse |
| G A R N I T U R E S | | | |
| Brocolis Semoule | Epinards en branche béchamel Penne rigate | Aubergine et son crumble Riz créole | Carottes rondelles Haricots coco sauce tomate |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | |
| Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Gouda | Assortiment de yaourts naturels Camembert Fromage frais demi sel | Assortiment de yaourts naturels Montcadi croute noire Petit moule | Assortiment de yaourts naturels Bleu Croc'lait |
| D E S S E R T S | | | |
| Beignet au chocolat noisette Corbeille de fruits Duo raisins Entremets au café Smoothie de pomme banane et framboise | Barre bretonne et crème anglaise Corbeille de fruits Duo raisins Fromage blanc à la crème de marron Salade de fruits frais | Corbeille de fruits Duo raisins Entremets flan saveur pralinée Pomme au four Tarte citron | Compote allégée pomme banane Corbeille de fruits Duo raisins Gâteau au chocolat Panna cotta et coulis aux fruits rouges |



LE PLAISIR DE BIEN MANGER



Caféteria Lycee Saint Louis

Lundi
16/09/2019

Mardi
17/09/2019

Judi
19/09/2019

Vendredi
20/09/2019

S A L A D E S

| | | | |
|--|--|---|---|
| Salade penne estivale (poulet, tomate, parmesan) | Salade penne estivale (poulet, tomate, parmesan) | Salade penne la pirate (surimi, mozzarella) | Salade penne la pirate (surimi, mozzarella) |
|--|--|---|---|

P L A T S

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|----------------------|
| Cheeseburger | Cheeseburger | Boulettes au boeuf sauce à la provençale | Cheeseburger |
| Sauté de porc sauce caramel | Pasta à l'espagnole (chorizo, jambon, brunoise provençale) | Cheeseburger | Saucisse de toulouse |
| Box de pâtes penne à la napolitaine | Box de pâtes penne à la napolitaine | Lasagne bolognaise | Flammekueche |
| Croque monsieur | Tarte au fromage | Pizza mexicaine | Lasagne bolognaise |

G A R N I T U R E S

| | | | |
|----------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Brocolis | Chips | Aubergine et son crumble | Carottes rondelles |
| Chips | Epinards en branche béchamel | Chips | Chips |
| Semoule | Penne rigate | Riz créole | Haricots coco sauce tomate |

S A N D W I C H E S

| | | | |
|--|--|---|--|
| Bagnat el pollo (poulet, tomate, aubergine) | Baguette cantalou (jambon sec, cantal aop, salade) | Big croc (bacon, cheddar, barbecue) | Baguette océane (thon, tomate) |
| Panini pesto (tomate, mozzarella, pesto) | Le hot tabasco panini (bacon, tabasco, rosti, cheddar) | Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche) | Panini le classique (jambon, tomate, mozzarella) |
| Sandwich baguette jambon blanc beurre salade | Sandwich baguette jambon blanc beurre salade | Sandwich baguette jambon blanc beurre salade | Sandwich baguette jambon blanc beurre salade |

P R O D U I T S L A I T I E R S

| | | | |
|--|--|--|--|
| Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits | Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits | Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits | Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits |
|--|--|--|--|

D E S S E R T S

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Salade de fruits frais | Salade de fruits frais | Salade de fruits frais | Salade de fruits frais |
| Yaourt aux fruits | Yaourt aux fruits | Yaourt aux fruits | Yaourt aux fruits |
| Brownie, cookies, donuts, muffins | Brownie, cookies, donuts, muffins | Brownie, cookies, donuts, muffins | Assortiment tartelette |
| Tartelette aux pommes | Tarte chocolat | Tarte citron meringuée | Brownie, cookies, donuts, muffins |
| Viennoiserie | Viennoiserie | Viennoiserie | Viennoiserie |

