

SAVOURER

Déjeuners du :
9 septembre 2019-13 septembre 2019

LUNDI






MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

- ENTRÉES
- PLATS DU JOUR
- ACCOMPAGNEMENTS
- LAITAGES
- DESSERTS

Céleri râpé aux raisins	Pâtes au surimi		Radis roses 	Tomates et vinaigrette miel moutarde à l'ancienne
Salade de riz au chorizo et poivrons	Piperade froide		Pommes de terre à l'échalote	Taboulé à la menthe
Soupe froide carotte et lardons	Melon vert		Crêpe au fromage	Pastèque
Filé de colin d'Alaska sauce aurore	Petit crousti pané au fromage		Emincé de porc aux olives	Filet de colin lieu sauce tomate
Cordon bleu de dinde	Sauté de veau marengo		Haché de bœuf sauce tomate	Nuggets de poulet
	Gratin d'épinards et pomme de terre aus dés de brebis 		Tarte aux courgettes et cheddar	
Poêlée d'été	Carottes rondelles		Courgettes braisées	Coquillettes
Blé tendre	Pommes de terre wedge		Semoule	Cordiale de légumes
Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage frais demi sel Mimolette	Tomme grise Petit cotentin		Saint Bricet Coulommiers	Fondu vache Picon Gouda
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote de pomme aux cassis et mousse de cassis	Donuts		Flan saveur vanille nappé caramel	Compote allégée poire
Glace rocket	Crème légère aux spéculoos 		Gâteau au yaourt 	Crêpe au chocolat
Crème de maïs 	Yaourt aromatisé		Compote allégée pomme	Milk shake à la vanille

NOUVELLE RECETTE Tomates et vinaigrette miel moutarde à l'ancienne

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Caféteria Lycee Saint Louis

Lundi
09/09/2019

Mardi
10/09/2019

Judi
12/09/2019

Vendredi
13/09/2019

S A L A D E S

Salade penne poulet tomate parmesan

Salade penne poulet tomate parmesan

Salade conchiglie à la napolitaine (jambon, emmental)

Salade conchiglie à la napolitaine (jambon, emmental)

P L A T S

Cheeseburger

Cheeseburger

Cheeseburger

Cheeseburger

Chipolatas

Sauté de veau marengo

Emincé de porc aux olives

Filet de colin lieu à la sauce tomate

Cappelletis jambon cru

Cappelletis jambon cru

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Tartine rustique au chèvre

Quiche lorraine

G A R N I T U R E S

Blé tendre

Carottes rondelles

Chips

Chips

Chips

Chips

Courgettes braisées

Coquillettes

Poêlée d'été

Pommes de terre boulangères

Semoule

Cordiale de légumes

S A N D W I C H E S

Fish and chips (aiguillette cabillaud rosti sauce tartare)

Baguette p'tite rose (rosette)

Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)

Hot dog samourai (saucisse, oignon, carotte sauce samourai)

Panini the texan (poulet grillé, emmental, tabasco)

Panini lardon chevre

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Panini savoyard (raclette, lardons, oignons)

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Ce;tartelette ass

Tarte citron meringuée

Cheesecake

Flan nature

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

