

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :
3 juin 2019-7 juin 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉE

Salade à la Grecque

Jus de tomate concombre
ciboulette

Radis beurre

Macédoine mayonnaise

Pâte au surimi

Pastèque

Tomates aux olives

Melon

Salade aux crevettes

Salade de maïs haricot
mungo tomate

Betteraves vinaigrette

Quiche aux petits pois et
fromage de chèvre

Andouillette

Merguez

Omelette

Colin sauce basilic

Nuggets de poulet

Boulettes au mouton façon
catalane

Sauté de bœuf aux olives

Macaroni à la carbonara

Clafoutis epinards



Saucisse de toulouse

Haricots verts persillées

Légumes couscous

Courgettes crumble au
fromage et herbes de
Provence

Poêlée d'été

Purée de pomme de terre

Boulgour aux épices

Riz pilaf

Macaroni

Saint Paulin

Camembert

Montcadi croûte noire

Mimolette

Fromage frais demi sel
Yaourt nature

Rondelé aux noix
Yaourt nature

Croc lait
Yaourt nature

Petit moulé
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme
abricot

Compote allégée de pomme

Salade de fruits frais

Compote allégée pomme
banane

Paris brest

Crème vanillée sur lit de
compote à la pêche

Fromage blanc fruit
croquant

Donuts

Flan saveur vanille nappé
caramel

Cake au sarrasin

Muffin chocolat

Mousse chocolat

NOUVELLE
RECETTE

Cake au sarrasin

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE





menus cafeteria du 03 au 07 Juin 2019

**Lundi
03/06/2019**

**Mardi
04/06/2019**

**Jeudi
06/06/2019**

**Vendredi
07/06/2019**

S A L A D E S

Salade la complète (thon, oeuf, tomate, haricots, maïs)

Salade la complète (thon, oeuf, tomate, haricots, maïs)

Salade penne la pirate (surimi, mozzarella)

Salade penne la pirate (surimi, mozzarella)

P L A T S

Cheeseburger

Boulettes au mouton façon catalane

Cheeseburger

Cheeseburger

Nuggets de poulet

Cheeseburger

Sauté de boeuf aux olives

Pavé de colin d'alaska sauce basilic

Box de pâtes penne sauce pesto

Box de pâtes penne sauce pesto

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Box de pâtes tortellini boscone au pesto

Flammekueche

Tartine rustique au chèvre

Croque monsieur

Flammekueche

G A R N I T U R E S

Chips

Boulgour aux épices

Chips

Chips

Haricots verts persillés

Chips

Courgettes crumble au fromage et herbes de provence

Macaroni

Purée de pomme de terre

Légumes couscous

Riz pilaf

Poêlée d'été

S A N D W I C H E S

Buns du pêcheur (thon, tomate, oeuf, olive)

Ciabatta l'italien (jambon de pays, tomate, mozzarella)

Ciabatta raclette party (bacon, pomme de terre, raclette)

Bagnat au thon

Panini kebab (viande kebab, sauce blanche, tomate)

Panini oriental

Panini facon cheeseburger

Panini chicken bbq (poulet, mozzarella, sauce barbecue)

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte chocolat

Tarte citron meringuée

Tropezienne

Tropezienne





Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

