

# MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :  
13 mai 2019-17 mai 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES  
PLATS DU JOUR  
ACCOMPAGNEMENTS  
LAITAGES  
DESSERTS

Carottes râpées à l'aneth

Cubes de betteraves

Œuf dur à la mayonnaise

Filet de maquereau sauce  
moutarde

Merguez

Purée de brocolis

Boulgour aux épices

Saint Paulin

Croc lait  
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme  
pêche

Beignet pomme

Dips de pommes et crème  
caramel

Radis roses

Petits pois en salade

Pâté de campagne

Sauté de bœuf sauce au  
curry

Croustillant de poisson

Gratin d'épinards et pommes  
de terre aux dés de brebis

Epinards en branche

Macaroni

Brie

Vache qui rit  
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Bannoffe aux spéculoc

Eclair au chocolat

Smoothie à la fraise et  
pastèque

Soupe de légumes au cumin

Rillette de sardine

Salade de riz caraïbe

Haché de veau aux herbes

Pain poisson

Poulet Yassa

Mijoté de légumes africain

Riz

Gouda

Cantafras  
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote pomme mousse aux  
amandes

Cake à l'ananas

Salade de fruits épicé

Soupe froide carotte  
lardons

Coquillettes au pistou

Tomate mozzarella

Poisson à l'orientale

Cordon bleu de dinde

Légumes couscous

Semoule

Buchette lait de mélange

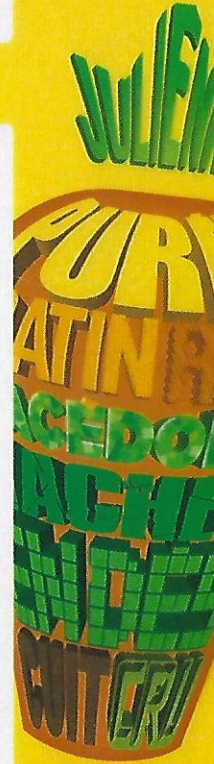
Petit cotentin  
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme  
pêche

Cake au citron et graines de  
pavot

Entremets flan saveur vanille



NOUVELLE  
RECETTE

Cake au citron et graines de pavot

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



## menus cafeteria du 13 au 17 Mai 2019

**Lundi**  
13/05/2019

**Mardi**  
14/05/2019

**Jeudi**  
16/05/2019

**Vendredi**  
17/05/2019

### S A L A D E S

Salade penne l'authentique (dinde, tomate, salade)    Salade penne l'authentique (dinde, tomate, salade)    Salade crudi chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)    Salade crudi chicken (poulet, carotte, concombre, tomate)

### P L A T S

Cheeseburger	Cheeseburger	Cheeseburger	Cheeseburger
Merguez	Sauté de boeuf sauce au curry	Pizza campagnarde	Marmite de poisson à l'orientale
Box de pâtes penne sauce pesto	Box de pâtes penne sauce pesto	Yassa de pilon de poulet	Cappelletis jambon cru
Tartine rustique au chèvre	Flammekueche	Cappelletis jambon cru	Quiche lorraine cafet

### G A R N I T U R E S

Boulgour aux épices	Chips	Chips	Chips
Chips	Epinards en branche	Mijoté de légumes africain	Ratatouille
Purée de brocolis	Macaroni	Riz créole	Semoule

### S A N D W I C H E S

Panini strasbourgeois	Panini pesto (tomate, mozzarella, pesto)	Focaccia le sicilien (jambon, ricotta)	Fish and chips (aiguillette cabillaud rosti sauce tartare)
Sandwich baguette jambon blanc beurre salade	Sandwich baguette jambon blanc beurre salade	Panini facon cheeseburger	Panini chicken bbq (poulet, mozzarella, sauce barbecue)
	Sandwich kebab crudite	Sandwich baguette jambon blanc beurre salade	Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits    Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits    Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits    Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Brownie, cookies, donuts, muffins	Brownie, cookies, donuts, muffins	Brownie, cookies, donuts, muffins	Brownie, cookies, donuts, muffins
Cheesecake	Tarte chocolat	Tarte citron meringuée	Tarte mirabelle

