

# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Déjeuners du :  
22 avril 2019-26 avril 2019

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES  
PLATS DU JOUR  
ACCOMPAGNEMENTS  
LAIAGES  
DESSERTS

Duo de courgettes vinaigrette



Salade aux pousses d'épinards  
fraises et ricotta

Piperade froide

Salade de betteraves

Salade de pommes de terre  
cervelas

Taboulé à la menthe

Tartine au thon et à la  
ciboulette

Œuf dur mimosa

Salade de tomates et  
mozzarella



Boudin antillais

Gigot d'agneau rôti à l'ail

Filet de colin sauce dugléré

Brochette de dinde  
provençale

Cordon bleu de dinde

Quenelle financière

Hachis parmentier purée  
haricots verts soja bio



Cordon bleu de dinde

Quenelle financière

JOUR FERIE

Ratatouille

Carottes au thym

Haricots beurre à l'ail  
Gnocchi sauce à la tomate et  
thym

Poêlée riz blé maïs

Flageolets persillés

Camembert

Edam

Cantal



Petit cotentin

Petit moulé

Fondue vache picon

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Compote allégée pomme

Compote allégée pomme  
fraise

Compote allégée pomme  
abricot

Crème catalane



Milk shake à la vanille



Gaufre

Muffins pépite de chocolat

Nid de pâques

Yaourt aromatisé

NOUVELLE  
RECETTE

Nid de Pâques

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE







## menus cafeteria du 22 au 26 Avril 2019

Lundi  
22/04/2019

Mardi  
23/04/2019

Jedi  
25/04/2019

Vendredi  
26/04/2019

### S A L A D E S

Salade la complète (thon, oeuf, tomate, haricots, maïs)

Salade penne la pirate (surimi, mozzarella)

Salade penne la pirate (surimi, mozzarella)

### P L A T S

Brochette de dinde provençale

Cheeseburger

Cappelletis jambon cru

Flammekueche

Cheeseburger

Gigot d'agneau rôti à l'ail

Box de pâtes penne sauce pesto

Tartine rustique au chèvre

Cheeseburger

Filet de colin lieu sauce dugléré

Box de pâtes penne sauce pesto

Chorizoflette (pommes de terre, lardons, chorizo)

### G A R N I T U R E S

Chips

Poêlée de céréales

Ratatouille

Carottes au thym

Chips

Flageolets persillés

Chips

Gnocchetti

Haricot beurre à l'ail

### S A N D W I C H E S

Focaccia le sicilien (jambon, ricotta)

Panini savoyard (raclette, lardons, oignons)

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

☪ hot dog

Le hot tabasco panini (bacon, tabasco, rosti, cheddar)

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Bagel saumon fume (cafet'evasion)

Panini chicken bbq (poulet, mozzarella, sauce barbecue)

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte citron meringuée

Viennoiserie

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte mirabelle

Viennoiserie

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte chocolat

Viennoiserie

