

# MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :  
18 mars 2019-22 mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade tomate et concombre  
oignons huile d'olive

Radis roses

Concombre vinaigrette

Salade de pâte sauce  
chinoise

Cubes de betteraves

Tomate concassées et chips  
de maïs

Salade de maïs

Chou chinois

Ouf dur à la mayonnaise

Salade d'haricots rouges maïs  
oignons

Crêpe au jambon et  
emmental

Soupe froide carotte et  
lardons

Beignet de calamar

Chili con carne

Cheeseburger

Poisson pané

PLATS  
DU JOUR

Sauté de bœuf au curry

Filet de maquereaux

Omelette aux fines herbes

Sauté de porc au caramel

Omelette asturienne

Jambon fumé sauce Louisiane

ACCOMPAGNEMENTS  
GEMÉLIS

Duo de courgettes à l'huile  
d'olive

Epinards en branche

Haricots verts

Poêlée asiatique

Boullgour aux épices

Riz créole

Pomme de terre wedge

Semoule

LAITAGES

Saint Paulin

Brie

Gouda

Buchette lait de mélange

Croc lait  
Yaourt nature

Vache qui rit  
Yaourt nature

Cantafrais  
Yaourt nature

Petit cotentin  
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

DESSERTS

Compote allégée pomme  
pêche

Bannoffe aux spéculoos

Mousse légère au caramel

Cocktail de fruits exotique

Crème catalane

Gâteau de maïs

Donuts

Cake au citron et graines de  
pavot

Muffin pépite de chocolat

Smoothie ananas fruits  
rouges

Salade de fruits frais

Entremets flan saveur vanille

NOUVELLE  
RECETTE

Cake au citron et graines de pavot

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



## Cafeteria Saint Louis du 18 au 22 Mars

**Lundi**  
**18/03/2019**

**Mardi**  
**19/03/2019**

**Jeudi**  
**21/03/2019**

**Vendredi**  
**22/03/2019**

### S A L A D E S

Salade torti biquette (torti, jambon, chèvre, tomate)

Salade torti biquette (torti, jambon, chèvre, tomate)

Salade lyonnaise

Salade lyonnaise

### P L A T S

Cheeseburger

Cheeseburger

Cheeseburger

Cheeseburger

Sauté de boeuf sauce au curry

Chili con carne

Jambon fumé à la louisiane

Sauté de porc sauce caramel

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Cappelletis jambon cru

Cappelletis jambon cru

Quiche lorraine cafet

Croissant jambon

Pizza royale

Tarte oignon jambon

### G A R N I T U R E S

Boulgour aux épices

Chips

Chips

Chips

Chips

Epinards en branche

Haricots verts persillés

Poêlée chinoise

Duo de courgettes émulsion d'huile d'olive

Riz créole

Pommes de terre wedge

Semoule

### S A N D W I C H E S

Chicken tacos

Baguette p'tit poulet (poulet grillé, tomate, salade)

Panini le kebab (viande kebab, tomate, sauce blanche)

Fish and chips (aiguillette cabillaud rosti sauce tartare)

Panini savoyard (raclette, lardons, oignons)

Panini alsacien

Sandwich américain (jambon, cheddar, salade, oeuf, tomate)

Panini cheesy turkey (dinde, cheddar, tomate)

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

Sandwich baguette jambon blanc beurre salade

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

Yop fraise, vanille, yaourt aux fruits

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Brownie, cookies, donuts, muffins

Tarte chocolat

Tropezienne

Tarte citron meringuée

Tarte myrtille

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie

Viennoiserie



