

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :
11 mars 2019-15 mars 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES
PLATS DU JOUR
ACCOMPAGNEMENTS
LAITAGES
DESSERTS

Radis roses	Tomate mozzarella 	Kartoffelsalat 	Concombres rondelles
Pommes de terre au surimi	Salade Bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)	Céleri rémoulade	Riz à la tomate et aux olives
Soupe froide betterave et oignon rouge	Cake épinards et chèvre sauce fromage blanc citronné 	Dips radis houmous betterave	Achard de légumes 
Rôti de porc sauce estragon	Macaroni bolognaise 	Tajine de dinde	Poisson à l'orientale 
Colin d'Alaska pané	Escalope de dinde milanaise	Currywurst 	Nuggets de poulet
	Macaroni Sauce trois fromages 	Quiche lorraine	
Courgettes au basilic	Haricots beurre persillés	Pommes frites	Cordiale de légumes
Boulgour	Macaroni 	Poêlée d'été	Semoule aux pois chiche 
Camembert	Edam	Brie	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou	Petit moulé	Kiri
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
 Smoothie au kiwi et pomme	Compote allégée tutti frutti	Compote allégée pomme cassis	Compote allégée pomme fraise
Ile flottante	Tiramisu 	 Mousse façon forêt noire 	Fromage blanc au miel
Gâteau basque	Panna cotta coulis mange 	Tarte pomme	Gateau aux amandes et miel 

CHANTIER
SALE
ASTRINGENT
WHITENING
CÉBRIE

JULIEN
UR
ATIN
GEDO
ACH
MIE
CUTER



NOUVELLE RECETTE

Quinzaine Internationale
(Italie, Allemagne, Afrique)

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

11 mars 2019 – 15 mars 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de thon tomate.	Salade de thon tomate		Salade de pâtes surimi tomate	Salade de pâtes surimi tomate
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Flammekueche	Pizza		Tartine rustique	Feuilleté chèvre
Sandwich tome de brebis noix salade miel	Pita kebab		Hot dog	Pain bagnat poulet tomate aubergine
Lasagne bolognaise	Lasagne bolognaise		Penne sauce pesto	Penne sauce pesto
Panini strasbourgeois	Panini mozzarella pesto		Panini façon cheeseburger	Panini poulet mozzarella
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheeseburger	Cheeseburger
Rôti de porc à l'estragon	Escalope de dinde pané		Dinde tajine	Poisson à l'orientale
Boulgour / Courgettes au basilic	Haricots beurre persillés / Macaroni		Poêlée été / Pdt	Semoule pois chiche / Cordiale légumes
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Tarte crumble fruits rouges	Tarte citron meringuée		Tarte mirabelle	Tarte chocolat
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais