

SAVOURER

Déjeuners du :
4 février 2019 - 8 février 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Endives aux noix

Cubes de betteraves

Crêpe fromage

Bouchée paysanne

Colin d'Alaska pané

Carottes et navets

Riz créole

Yaourt nature

Six de savoie

Buchette mélange

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Beignet à la pomme

Entremets au chocolat



Salade de riz arlequin

Salade de petits pois vinaigrette

Rillettes de sardine

Quiche lorraine

Blanquette de veau



Bolognaise végétarienne



Coquillettes

Blettes béchamel

Yaourt nature

Coulommiers

Petit moulé



Corbeille de fruits

Chou à la crème

Pomme au four



Yaourt crème de citron

Champignons à la crème

Salade d'agrumes

Friand au fromage

Aiguillette de poulet forestière

Haché de veau tomate

Foie de volaille poêlé

Pomme de terre

Crumble de potiron au parmesan

Yaourt nature

Vache gros Jean

Tomme noire



Corbeille de fruits

Dips de pommes

Crêpe



Panna cotta mangue



Pâté en crouste



Salade de tortis

Soupe de légumes

Poisson blanc sauce curry

Merguez

Semoule

Poêlée carotte céleri oignons

Yaourt nature

Gouda

Petit cotentin



Corbeille de fruits

Moelleux citron

Entremets caramel

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE Bolognaise Végétarienne Bio

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRÉ

sodeo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

4 février 2019 – 8 février 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâte jambon tomate	Salade de pâte jambon tomate		Salade Lyonnaise	Salade Lyonnaise
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Tartine Rustique	Croissant jambon		Pizza	Tarte oignons jambon
Sandwich Rosette	Sandwich poulet crudités		Sandwich jambon sec Ricotta	Sandwich bagnat au thon
Tortellini sauce napolitaine	Tortellini sauce napolitaine		Cappelletis jambon cru	Cappelletis jambon cru
Panini savoyard	Panini Lardon chèvre		Panini poulet fromage	Panini bacon tartiflette
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheeseburger	Cheeseburger
Bouchée Paysanne	Sauté de veau		Aiguillette de poulet forestière	Poisson sauce curry
Carottes Navets / Riz	Coquillettes / Blette béchamel		Crumble potiron parmesan / Pomme de terre	Poêlée carottes céleri / Semoule
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Tarte citron meringuée	Tropezienne		Tarte poire	Tarte chocolat
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais