

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :
14 janvier 2019-18 janvier 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA-
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Pomelo



Salade maïs haricots rouge

Taboulé

Céleri rémoulade



Salade d'haricots verts et
échalotes

Velouté de carottes curry et
orange

Saucisse Strasbourg

Sauce aux 3 fromages

Blanquette de veau

Sauce bolognaise



Andouillette

Julienne de légumes

Macaroni

Riz

Duo de carottes

Yaourt nature

Yaourt nature

Saint Bricet

Coulommiers

Tomme noire

Fromage frais demi sel

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Compote allégée de poire

Compote allégée pomme
cassis

Donuts

Fromage blanc fruits
exotique



Mousse à la noisette



Gaufre chocolat

Endives au bleu



Salade d'agrumes



Macédoine à la sauce
mayonnaise

Tortis tricolores

Saucisson à l'ail

Soupe de tomate vermicelles

Sauté de dinde au romarin

Nuggets au fromage

Burger de bœuf au jus

Filet de colin lieu sauce
citron

Quiche lorraine

Epinards béchamel gratinés

Purée de pomme de terre

Blé

Haricots verts persillés

Yaourt nature

Yaourt nature

Mimolette

Cantafras

Vache picon

Emmental

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Salade de fruits frais

Compote allégée pomme
abricot

Cake à la vanille



Milk shake à la pomme et
fruits rouges

Ile flottante

Roses des sables



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

14 janvier 2019 – 18 janvier 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes poulet tomates	Salade de pâtes poulet tomates		Salade de dinde tomate aubergine	Salade de dinde tomate aubergine
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Quiche lorraine	Croque monsieur		Tarte 4 fromages	Pizza
Hot dog oignons frit sauce samourai	Pain bagnat poulet		Sandwich poulet salade tomate	Pan bagnat au thon
Cappelletis jambon cru	Cappelletis jambon cru		Lasagne bolognaise	Lasagne bolognaise
Panini savoyard	Panini Lardons chèvre		Panini bacon pommes rosti	Panini kebab
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheeseburger	Cheeseburger
Blanquette de veau	Macaroni bolognaise		Sauté de dinde romarin	Filet de colin sauce citron
Julienne de légumes / Riz	Duo de carottes / macaroni		Epinards béchamel / blé	Pommes purée / haricots verts
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Tarte citron meringuée	Tropeziennne		Tarte crumble	Tarte mirabelle
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais