

# SAVOURER

Déjeuners du :  
7 janvier 2019-11 janvier 2019

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Choux bicolores 

Mais

Potage tomate vermicelles

Feuilleté de poisson beurre blanc

Boulette de bœuf provençale


Ratatouille

Purée de pommes de terre

Yaourt nature

Camembert

Fraidou

Corbeille de fruits 

Yaourt aux fruits mixés

Barre bretonne et crème anglaise

Mousse noix de coco

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Pommes de terre au thon

Endives et croûtons 

Soupe crème cresson

Foie de volaille poêlé

Nuggets de poulet

Tarte au fromage


Haricots beurre à l'ail

Torti

Yaourt nature

Petit moulé

St Paulin

Corbeille de fruits 

Galette des rois



Salade de fruits frais

Macédoine mayonnaise

Céleri râpé aux raisins 

Crêpe au fromage

Marmite de poisson à l'orientale

Merguez


Semoule

Légumes couscous

Yaourt nature

Bleu

Vache picon

Corbeille de fruits 

Flan saveur chocolat

Smoothie à la pomme et ananas

Tarte aux pommes

NOUVELLE  
RECETTE

Galette des Rois

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# DÉJEUNER

## Cafeteria

7 janvier 2019 – 11 janvier 2019



| Lundi                               | Mardi | Mercredi | Jeudi                              | Vendredi                                |
|-------------------------------------|-------|----------|------------------------------------|---|
| Salade de penne dinde et tomate     |       |          | Salade poulet crudités             | Salade poulet crudités                  |
| Sandwich jambon beurre salade       |       |          | Sandwich jambon beurre salade      | Sandwich jambon beurre salade           |
| Tartine rustique                    |       |          | Flammekueche                       | Pizza                                   |
| Foccacia jambon sec et ricotta      |       |          | Pita kebab crudités                | Pain bagnat au thon                     |
| <hr/>                               |       |          |                                    |   |
| Penne sauce pesto                   |       |          | Tortellinis sauce napolitaine      | Tortellinis sauce napolitaine           |
| Panini strasbourgeois               |       |          | Panini façon cheeseburger          | Panini poulet mozzarella sauce barbecue |
| Cheesburger                         |       |          | Cheesburger                        | Cheesburger                             |
| <hr/>                               |       |          |                                    |   |
| <b>Boulettes de bœuf provençale</b> |       |          | <b>Foie de volaille</b>            | <b>Marmite de poisson orientale</b>     |
| <b>Rataouille / Pommes purée</b>    |       |          | <b>Haricots beurre / Torti</b>     | <b>Semoule / Légumes couscous</b>       |
| Pommes chips                        |       |          | Pommes chips                       | Pommes chips                            |
| <hr/>                               |       |          |                                    |   |
| Yop Vanille / fraise                |       |          | Yop Vanille / fraise               | Yop Vanille / fraise                    |
| Yaourt pêche cuillère               |       |          | Yaourt pêche cuillère              | Yaourt pêche cuillère                   |
| Yaourt aux fruits                   |       |          | Yaourt aux fruits                  | Yaourt aux fruits                       |
| <hr/>                               |       |          |                                    |   |
| Galette des rois                    |       |          | Galette des rois                   | Galette des rois                        |
| Brownies, muffins, cookies, donuts  |       |          | Brownies, muffins, cookies, donuts | Brownies, muffins, cookies, donuts      |
| Cheesecake                          |       |          | Tarte citron meringuée             | Tarte mirabelle                         |
| Salade de fruits frais              |       |          | Salade de fruits frais             | Salade de fruits frais                  |