

SAVOURER

Déjeuners du :
21 janvier 2019-25 janvier 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI


ENTRÉES

Pâtes au surimi

Maïs

Céleri rémoulade 

Petits pois en salade

Radis vinaigrette 

Carottes râpées 

Taboulé

Chou blanc et dés de mimolette 

Macédoine mayonnaise

Velouté forestier

Potage tomate et vermicelles

Friand au fromage


Escalope de dinde à la crème

Sauté de bœuf au paprika

Colin meunière

Poisson blanc sauce vierge

Beignet de calamars

Tarte aux légumes 

Omelette campagnarde

Saucisse de Toulouse

Merguez

Pilons de poulet sauce barbecue

Chou fleur persillés

Semoule

Epinards béchamel

Haricots verts persillés

Pommes purée

Légumes couscous

Pommes rissolées

Poêlée riz maïs blé

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Gouda

Saint Paulin

Petit moulé


Camembert


Rondelé aux noix


Fromage frais demi-sel

Tomme noire

Croc'lait

Corbeille de fruits 


Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

Flan saveur vanille nappé caramel

Ananas et kiwi

Milk shake coco 

Compote allégée pomme banane

Roulé à la framboise

Ile flottante

Cubes de poires au sirop

Crème légère au caramel

Salade de fruits frais

Tarte au citron

Pudding maison 

Barre bretonne et crème anglaise

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

NOUVELLE RECETTE

Velouté Forestier

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

21 janvier 2019 – 25 janvier 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes thon mozzarella	Salade de pâtes thon mozzarella		Salade chef	Salade chef
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Pizza	Croque monsieur		Tarte oignons jambon	Tartine rustique chèvre
Pitta kebab crudité	Bagnat poulet tomate aubergine		Hot dog aux petits oignons	Bagnat au thon
Penne sauce pesto	Penne sauce pesto		Tortellinis sauce napolitaine	Tortellinis sauce napolitaine
Panini tartiflette	Panini 3 fromages		Panini kebab	Panini jambon mozzarella
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheesburger	Cheeseburger
Escalope de dinde à la crème	Sauté de bœuf au paprika		Colin meunière	Poisson blanc sauce vierge
Chou fleur persillés / Pommes purée	Semoule / Légumes couscous		Pommes de terre / Epinards	Poêlée Mais blé riz / Haricots verts
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Tarte chocolat	Tropezienne		Tarte citron meringuée	Assortiments tartelette
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais