

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :
3 décembre 2018-7 décembre 2018

LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Endives aux noix 
Cubes de betteraves
Tartine aux oignons
caramélisés et noix de
muscade

Tortis tricolores

Salade coleslaw 

Soupe de légumes saveur
mexicaine

Quiche potiron marrons et
oignons

Saucisse de strasbourg

Blanquette de veau

Blettes béchamel

Coquillette

Pommes purée

Carottes et navets

Yaourt nature


Yaourt nature

Cantafrais

Coulommiers

Saint Paulin

Petit moulé

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

Cocktail de fruits

Barre bretonne chocolat

Beignet à la pomme


Salade de fruits frais

Entremets au chocolat

Yaourt crème de citron

Céleri râpé aux raisins 

Friand fromage

Champignon à la crème 

Cordon bleu de dinde

Quiche aux légumes

Andouillette sauce moutarde


Pommes de terre vapeur

Crumble de potiron


Yaourt nature

Vache gros Jean

Tomme noire

Corbeille de fruits 

Panna cotta mangue

Gâteau au chocolat 

Fromage blanc et brisures
d'Oréo

Taboulé

Salade verte

Soupe de légumes façon
minestrone

Bouchée paysanne

Saumonette sauce dugléré


Riz

Fondue de poireau


Yaourt nature

Gouda

Petit cotentin

Corbeille de fruits 

Muffin pépite chocolat

Crème aux œufs 

Compote allégée pomme
fraise

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA-
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

NOUVELLE
RECETTE

Quiche aux légumes

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

3 décembre 2018 – 7 décembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes poulet tomates	Salade de pâtes poulet tomates		Salade de dinde tomate aubergine	Salade de dinde tomate aubergine
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Quiche lorraine	Feuilleté chèvre		Croque monsieur	Flammekueche
Pan bagnat poulet tomate aubergine	Sandwich rosette		Sandwich poulet salade tomate	Pan bagnat au thon
Cappelletis jambon cru	Cappelletis jambon cru		Lasagne bolognaise	Lasagne bolognaise
Panini savoyard	Panini bacon rosti		Panini Kébab	Panini lardon chèvre
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheesburger	Cheeseburger
Rôti de porc	Blanquette de veau		Cordon bleu de dinde	Saumonette au curry
Blettes béchamel / Pomme purée	Carottes navets / coquillettes		Crumble potiron / pommes vapeur	Fondue de poireaux / riz
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Tarte citron meringuée	Tartelette fruits		Tropezienne	Tarte crumble fruits rouges
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais