

# SAVOURER

Déjeuners du :  
17 décembre 2018-21 décembre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Carottes râpées 

Salade de maïs et macédoine

Friand au fromage

Rôti de porc au jus

Sauce 3 fromages

Sauce carbonara

Poêlée forestière

Macaroni


Camembert

Fraidou  
Yaourt nature

Corbeille de fruits 

Ananas au sirop

Eclair au chocolat

Crème de yaourt à la vanille  
et pomme 

Pomelo 

Taboulé

Potage de légumes et  
haricots verts

Saucisse campagnarde


Beignet de calamars

Chou braisé

Pommes purée

Petit moulé aux fines herbes


Gouda  
Yaourt nature

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé

Compote tutti frutti


Chou chantilly

Salade verte 

Velouté aux asperges

Crêpe au fromage

Cordon bleu de dinde


Colin sauce aurore 

Riz

Chou fleur gratiné

Emmental

Petit cotentin  
Yaourt nature

Corbeille de fruits 

Compote allégée pomme  
fraise

Crème mousseline

Donuts

Salade de mache chèvre 

Rillettes de saumon

Velouté potiron orange  
crumble

Saumon sauce armoricaine 


Poulet Maudit


illeté de volaille forestière

Haricots vert ail

Pom'pins

Saint Nectaire AOP

Cantal AOP   
Yaourt nature

Clémentine papillote 

Ananas frais framboise

Bûche de Noël

Dessert de Noël

PLATS  
DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



NOUVELLE  
RECETTE

Repas de Noël

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE





sodeo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DÉJEUNER

## Cafeteria

17 décembre 2018 – 21 décembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de thon tomate.	Salade de thon tomate		Salade de pâtes surimi tomate	Salade de pâtes surimi tomate
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Flammekueche	Pizza		Tartine rustique	Feuilleté chèvre
Sandwich poulet salade	Foccacia jambon sec ricotta		Hot dog gratiné oignons frits	 Bagel Saumon fumé crudité
Lasagne à la bolognaise	Lasagne bolognaise		Pennes sauce pesto	Pennes sauce pesto
Panini strasbourgeois	Panini tomate mozzarella pesto		Panini jambon mozzarella	Panini poulet mozzarella
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheeseburger	Cheeseburger
<b>Rôti de porc au jus</b>	<b>Saucisse campagnarde</b>		<b>Cordon bleu de dinde</b>	<b>Poulet mendiant sauce foie gras</b>
<b>Macaronis / poêlée forestière</b>	<b>Pommes purée / Chou braisé</b>		<b>Ratatouille pommes purée</b>	 <b>Pommes pins / haricots verts</b>
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Tarte citron meringuée	Tarte crumble		Tarte mirabelle	Dessert de Noël
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	 Mandarines Papillottes