

SAVOURER

Déjeuners du :
12 novembre 2018-16 novembre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Salade coleslaw



Taboulé à la menthe

Endives au bleu



Salade d'agrumes



Salade de riz mexicaine

Céleri rémoulade



Macédoine à la sauce
mayonnaise

Tortis tricolores

Salade d'haricots verts et
échalotes

Velouté de carottes curry et
orange

Pâté en croûte

Soupe de tomate vermicelles

Rôti de porc au jus

Sauce aux 3 fromages

Sauté de dinde au romarin

Saucisse chipolatas

Cordon bleu de dinde

Sauce carbonara

Haché au veau sauce
barbecue

Filet de colin lieu sauce
citron



Filet de maquereau



Quiche lorraine

Poêlée de légumes

Macaroni

Epinards béchamel gratinés

Riz créole

Mélange céréales

Endives braisées

Pommes purée

Haricots verts persillés

Tomme noire

Fromage frais demi sel

Vache picon

Emmental

Saint Bricet

Coulommiers

Mimolette

Cantafras

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Compote allégée de poire

Compote allégée pomme
cassis

Salade de fruits frais



Compote allégée pomme
abricot

Muffin

Flan gélifié caramel

Cake à la vanille



Milk shake à la pomme et
fruits rouges



Mousse à la noisette



Eclair au chocolat

Ile flottante

Moelleux citron

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA-
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

NOUVELLE
RECETTE

Velouté de carottes curry et orange

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodeo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

12 novembre 2018 – 16 novembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâte jambon tomate	Salade de pâte jambon tomate		Salade Lyonnaise	Salade Lyonnaise
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Croque monsieur	Croissant jambon		Pizza poulet chèvre	Tarte oignons jambon
Focaccia jambon sec ricotta	Sandwich poulet crudités		Sandwich américain	Sandwich bagnat au thon
Tortellini sauce napolitaine	Tortellini sauce napolitaine		Cappelletis jambon cru	Cappelletis jambon cru
Panini savoyard	Panini bacon rosti fromage		Panini Kebab	Panini poulet barbecue
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheeseburger	Cheeseburger
Rôti de porc au jus	Filet de maquereau sauce aigre douce		Sauté de dinde romarin	Colin sauce citron
Poêlée de légumes / Mélange 5 céréales	Macaroni / Endives braisées		Epinards béchamel / pommes purée	Riz / haricots verts persillés
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
tartelette aux fruits	Tropezienne		Tarte citron meringuée	Tarte chocolat
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais