

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du :
19 novembre 2018-23 novembre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES


PLATS
DU JOUR

ACCOMPA-
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Pâtes au surimi

Radis beurre 

Macédoine mayonnaise

Boulettes de bœuf à la provençale

Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées


Chou fleur persillé

Purée de patate douce

Gouda

Yaourt nature

Rondelé aux noix

Corbeille de fruits 

Flan saveur vanille nappé caramel


Roulé à la framboise

Salade de fruits frais 

Maïs

Pomelos 

Velouté forestier

Sauté de bœuf au paprika 

Tarte aux légumes

Nuggets au fromage


Semoule

Légumes couscous

Saint Paulin


Yaourt nature


Fromage frais demi-sel

Corbeille de fruits 

Compote allégée pomme

Fromage blanc aux fruits

Tarte au sucre 

Céleri rémoulade 

Toast de sardine

Potage tomate et vermicelles

Colin d'Alaska meunière

Omelette campagnarde

Nuggets de poulet


Epinards béchamel


Poêlée de céréales

Yaourt nature

Petit moulé

Tomme noire


Corbeille de fruits 

Milk shake coco 

Cubes de poires au sirop

Donuts

Petits pois en salade

Chou blanc et dés de mimolette 

Friand au fromage

Poisson blanc sauce vierge 

Saucisse de Toulouse


Haricots verts persillés

Pommes de terre rissolées

Yaourt nature

Camembert

Croc'lait

Corbeille de fruits 

Compote allégée pomme banane

Crème légère au caramel

Barre bretonne et crème anglaise

NOUVELLE
RECETTE

Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

19 novembre 2018 — 23 novembre 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de pâte jambon cru emmental Sandwich jambon beurre salade Croque monsieur Sandwich américain | Salade de pâte jambon cru emmental Sandwich jambon beurre salade Croissant jambon Ciabatta jambon pays fromage | | Salade Chef Sandwich jambon beurre salade Tartine rustique Sandwich jambon sec cantal | Salade Chef Sandwich jambon beurre salade Feuilleté chèvre bagel jambon fromage |
| Penne sauce pesto Panini tartiflette Cheeseburger | Penne sauce pesto Panini trois fromages Cheeseburger | | Cappelletis jambon cru Panini Kebab Cheesburger | Cappelletis jambon cru Panini jambon mozzarella Cheesburger |
| Boulette de bœuf à la provençale Purée de patate douce / chou fleur persillé Pommes chips | Sauté de bœuf au paprika Semoule légumes couscous Pommes chips | | Filet de poisson meunière Epinard béchamel / Poelée Riz maïs Pommes chips | Saucisse de toulouse Haricots verts persillés Pommes chips |
| Yop Vanille / fraise Yaourt pêche cuillère Yaourt aux fruits | Yop Vanille / fraise Yaourt pêche cuillère Yaourt aux fruits | | Yop Vanille / fraise Yaourt pêche cuillère Yaourt aux fruits | Yop Vanille / fraise Yaourt pêche cuillère Yaourt aux fruits |
| Fruits Brownies, muffins, cookies, donuts Tarte au citron meringuée Salade de fruits frais | Fruits Brownies, muffins, cookies, donuts Tarte chocolat Salade de fruits frais | | Fruits Brownies, muffins, cookies, donuts Tarte crumble fruits rouges Salade de fruits frais | Fruits Brownies, muffins, cookies, donuts Tropézienne Salade de fruits frais |