

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 08 au 12 Octobre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre façon Tzatziki

Dip carotte houmous

Salade verte radis rose

Filet de Hoki légumes à la grecque

bœuf Boulettes Sc menthe

Boulgour

Crumble de courgettes

Edam

Rondelet ail et fines herbes

Yaourts naturels

Corbeille de fruits

Dessert yaourt à la Grecque

Tarte flan figue miel

Tiramisu

Choux fleurs PDT Sc ravigote

Rillettes de poisson aux aromates

Salade verte thon et crouton

Crêpe jambon emmental

Sauté de dinde au romarin

Filet de maquereau Sc moutarde

Poêlée de carottes

Chifferi

Camembert

Fraidou

Yaourts naturels

Corbeille de fruits

Dips pomme crème caramel

Far breton maison

Gaufre au chocolat

Terrine de légumes

Soupe de tomate pate Alphabet

Salade verte poivron mais olive

Bœuf burger sauce Forestière

Poulet aiguillette Sc moutarde

Filet de colin lieu Sc tomate

Choux braisées

PDT Vapeur

Brie

Petit moule

Yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée poire

Kissel poire myrtille

Salade de fruits frais

Œuf dur mayonnaise

Tartine tapenade tomate basilic

Pastèque

Colin d'Alaska Pané

Jambon ½ Fumé grillé au jus

Riz créole

Courgettes basilic

Emmental

Fondu vache Picon

Yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée Abricot Amande

Banane chocolat

Moelleux au citron

**NOUVELLE
RECETTE**

**Tarte aux courgettes et
cheddar**

**A FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

