

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 10 au 14 Septembre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri rémoulade  
Salade verte

Pâtes au surimi  
Salade verte

Radis roses  
Salade verte

Tomates  
Salade

Pomme de terre au pesto

Piperade froide

Pomme de terre à l'échalote

Taboulé à la menthe  
Pastèque

Soupe froide carotte et lardons

Melon vert

Tartine au thon et à la ciboulette

Poisson moule crevette Gratiné

Crispidor au fromage

Bœuf burger sauce tomate

Poisson Dugléré

Saucisse de Strasbourg

Veau haché Sc forestière

Brochette de dinde Provençale

Jambon sauce madère

Gratin d'épinards et pomme de terre  
aus dés de brebis

Tarte aux courgettes et cheddar

Carottes rondelles

Epinards béchamel

Courgettes braisées

Macaroni

Boulgour à la tomate

Riz créole

Semoule

Cordiale de légumes

Gouda

Petit cotentin

Emmental

Mimolette

Fromage frais demi sel  
Yaourts naturels

Tomme grise  
Yaourts naturels

Saint Bricet  
Yaourts naturels

Fondu vache Picon  
Yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote de pomme aux cassis et  
mousse de cassis

Gâteau basque

Entremets au café

Compote allégée pomme

Mousse praliné

Crème légère aux speculoos

Gâteau au yaourt

Crêpe au chocolat

Crème de maïs

Yaourt aromatisé

Salade de fruits frais

Milk Shake à la vanille

NOUVELLE  
RECETTE

Tarte aux courgettes et  
cheddar

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

