

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 14 AU 18 MAI 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte
Salade de maïs et petits pois

Cubes de betteraves

Œuf dur à la mayonnaise

Sauté de veau marengo

Merguez

Légumes couscous

Semoule

Saint Paulin

Croc lait
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme pêche

Milk shake à la fraise

Tarte aux pommes

Salade verte
Tomate vinaigrette
Carottes râpées à l'aneth

Pâté de campagne

Poisson meunière

Steak hache de bœuf sauce
Barbecue

Quenelle de brochet sauce
armoricaine

Epinards

Frites

Brie

Vache qui rit
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Muffins

Appel crumble

Flan saveur vanille nappé caramel

Salade verte
Haricots rouges en salade façon
texane

Concombres rondelles

Guacamole et chips

Colin lieu sauce citron

Wings de poulet

Chili con carne

Riz créole

Haricots verts et poivrons

Gouda

Cant frais
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Crème de maïs

Gâteau au chocolat et haricots
rouges mexicain

Smoothie à la fraise et pastèque

Salade vert
Radis roses
Cœur de palmier et tomates en
salade

Friand au fromage

Marmite de poisson blanc sauce
curry

Cordon bleu de dinde

Ratatouille

Macaronis

Bûchette mélange de lait

Petit cotentin
Yaourt nature

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Beignet au chocolat noisette

Yaourt aux fruits mixés

NOUVELLE
RECETTE

Animation Le Mexique

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DÉJEUNER

Cafeteria

14 mai 2018 — 18 mai 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de penne dinde et tomate	Salade de penne dinde et tomate		Salade poulet crudités	Salade poulet crudités
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Tartine rustique	Baguette alsacienne		Pizza	Quiche lorraine
Sandwich dinde tomate	Sandwich kebab		Focaccia jambon sec ricotta	Ciabatta thon poivrons marinés
Penne sauce pesto	Penne sauce pesto		Cappelletis jambon cru	Tortellinis sauce napolitaine
Panini strasbourgeois	Panini tomate mozzarella pesto		Panini façon cheeseburger	Panini poulet mozzarella sauce barbecue
Cheesburger	Cheeseburger		Cheesburger	Cheesburger
Veau marengo	Poisson meunière		Chili con carne	Marmite de poisson sauce curry
Semoule / légumes couscous	Epinards / pommes pins		Haricots verts poivrons / riz	Ratatouille / macaroni
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Cheesecake	Tarte chocolat		Entremets mousse chocolat blanc caramel	Tarte mirabelle
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais