

MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuners du 13 au 17 novembre 2017

Salade verte
Salade de riz maïs et haricots rouges
Potage au brocoli
Chou rouge aux pommes

Taboulé de boulgour
Salade verte
Céleri rémoulade
Velouté potiron curry et orange

Salade d'endives au bleu
Macédoine de légumes
Saucisson à l'ail
Salade verte

Salade de pdt ciboulette
Salade verte
Harcots verts aux échalotes
Salade d'agrumes

Rôti de porc
Cheeseburger

Macaroni sauce pesto
Macaroni sauce carbonara
Poulet rôti

Sauté de dinde au romarin
Burger de veau sauce barbecue
Feuilleté de poisson au beurre blanc

Jambon fumé sauce Louisiane
Poisson pané

Julienne de légumes
Pommes frites

Macaroni
Cordiale de légumes

Epinards gratinés
Riz créole

Boulgour
Blettes béchamel

Tomme noire
Saint Bricet
yaourts natures

Fromage frais demi sel
Coulommiers
yaourts natures

Vache picon
Mimolette
yaourts natures

Emmental
Cantafrais
yaourts natures

Corbeille de fruits
Compote allégée de poire
Génoise roulée au chocolat
Mousse à la noisette

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme cassis
Fromage blanc au Oréo
Tarte Noix de coco

Corbeille de fruits
Salade de fruits frais
Gâteau au yaourt
Île flottante au caramel

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme abricot
Milk shake pomme fruits rouges
Muffin pépites chocolat

NOUVELLE
RECETTE

Jambon fumé sauce Louisiane

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes jambon tomates	Salade de pâtes jambon tomates		Salade Lyonnaise	Salade Lyonnaise
Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade		Sandwich jambon beurre salade	Sandwich jambon beurre salade
Duo Smile Kébab mozzarella	Croissant au jambon		Pizza	Tarte oignon jambon
Ciabata crudité jambon	Sandwich poulet tomate		Sandwich américain	Pan bagnat au thon
Tortellini sauce napolitaine	Tortellini sauce napolitaine		Cappelletis jambon cru	Cappelletis jambon cru
Panini Savoyard	Panini Lardons chèvre		Panini chorizo poivrons mozzarella	Panini poulet barbecue
Cheeseburger	Cheeseburger		Cheeseburger	Cheeseburger
Rôti de porc au jus	Poulet rôti		Sauté de dinde romarin	Jambon fumé louisiane
Julienne de légumes / frites	Cordiale de légumes / Macaroni		Riz / Epinards béchamel	Bettes béchamel / boulgour
Pommes chips	Pommes chips		Pommes chips / Frites	Pommes chips
Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise		Yop Vanille / fraise	Yop Vanille / fraise
Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère		Yaourt pêche cuillère	Yaourt pêche cuillère
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits
Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts		Brownies, muffins, cookies, donuts	Brownies, muffins, cookies, donuts
Flan nature pâtissier	Tropézienne		Tarte citron meringuée	Carré framboise
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais		Salade de fruits frais	Salade de fruits frais